

35 tipů, kam na výlet

# Outdoor

Outdoorový průvodce

## KŘIVOKLÁTSKO A ČESKÝ KRAS



**horydoly**

cyklistika

skalní lezení

turistika

vodní turistika

běh na lyžích

bruslení

 GRADA

# Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

*Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umístování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.*



35 tipů, kam na výlet

# outdoor

*Outdoorový průvodce*

**KŘIVOKLÁTSKO  
A ČESKÝ KRAS**

Grada Publishing

Jakub Turek a kolektiv

**Outdoorový průvodce**

# KŘIVOKLÁTSKO A ČESKÝ KRAS

Kolektiv autorů Horydoly.cz:

Filip Kolman, Jiří Kadlec, Hana Suchá a další

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

obchod@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 220 386 401

fax: +420 220 386 400

jako svou 2839. publikaci

Odpovědná redaktorka Magdaléna Jimelová

Grafická úprava a sazba Eva Hradiláková

Fotografie Pavel Klimeš (16–17, 29–31, 104–108), Petr Králík (25–27, 44–45, 74, 78–79, 98), Jakub Turek (18, 20, 22–23, 37–38, 41–43, 46–55, 57, 59, 68, 72, 80–87, 89–95, 110, 115–117), Hana Suchá (32–34, 56, 58, 64–66, 71), Martin Spilka (39–40, 60–63), Jiří Pitelka (114), Kateřina Davidová (19, 88), Jiří Kadlec (101–103), Správa Pražského hradu (35–36), Fotobanka.cz (7, 109), Společnost Barbora (111), CMA (112–113), Václav Slavík a archiv Grada Publishing

Návrh obálky Eva Hradiláková

Počet stran 120

První vydání, Praha 2007

Vytiskly tiskárny PBTisk Příbram

Prokopská 8, Příbram IV

Všechna práva, především právo na rozmnožování a šíření díla, stejně jako právo na překlad, jsou vyhrazena. Žádná část tohoto díla nesmí být v jakémkoliv formě reprodukována bez písemného povolení vydavatelství, též nesmí být použitím elektronických systémů zpracovávána, zálohována, rozmnožována nebo šířena.

© Grada Publishing, a.s., 2007

ISBN 978-80-247-6258-6 (elektronická verze ve formátu PDF) © Grada Publishing, a.s. 2011

ISBN 978-80-247-2028-9 (tištěná verze)

# OBSAH

DVA REGIONY – JEDEN CELEK .....	7
MAPA OBLASTI S VYZNAČENÝMIVÝLETY .....	8

## CYKLISTIKA

1. Terénem na kole z metropole na Křivoklát .....	18
2. Královskou stezkou na Karlštejn z Berouna .....	20
3. Na silničním kole z Prahy na Karlštejn .....	24
4. Vrchářská prémie z Berouna do Srbska .....	25
5. Okruh Českým krasem po silnicích .....	27
6. Podbrdský silniční okruh .....	28
7. Okruh Českým krasem v terénu .....	29
8. Šumava na Brdech .....	32
9. Okolo Lán – k Amálii a zpátky .....	35

## SKALNÍ LEZENÍ

10. Srbsko – jasná jednička ve středu Čech .....	37
11. Horské výstupy v Českém krasu .....	47
12. V Šanově koutě mají horolezci klid .....	51
13. Hledání skal na Hořovicku .....	54
14. Přílepská skála nabízí lezení pro romantiky .....	57
15. Petrohradské kameny jsou známé v celé Evropě .....	61
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ .....	63

## TURISTIKA

16. Přemyslovský lovecký hvozd .....	64
17. Velká Amerika, Malá Amerika, Mexiko... jsme v Česku? .....	67
18. Svatojánská naučná stezka .....	70
19. Křivoklátské údolí je turistickou perlou .....	71
20. Kde je konec Leontýně, kde je konec lovům .....	74
21. Najdi trilobita! .....	75
22. Koněpruské jeskyně a Zlatý kůň .....	77
23. Jak se podívat do jeskyně .....	80

## VODNÍ TURISTIKA

24. Kačák na kajaku .....	81
25. Litavka .....	86
26. Spěcháte-li, nejezděte na Berounku .....	88
27. Umělá slalomová dráha U rozvědčíka .....	92
28. Za jarní vody na malé potůčky .....	94
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK .....	96

## BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

29. Brdy – pražské hory .....	97
30. Jižní Brdy jsou nejvyšší a mají nejvíc sněhu .....	101

## A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

31. Na bruslích z Černošic do Srbska .....	105
32. Pražská letadlová loď .....	109
33. Hrnčířské trhy .....	110
34. Na mašině do štoly .....	111
35. Nejhlubší důl na železo .....	112

## DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V OKOLÍ ČESKÉHO KRASU A KŘIVOKLÁTSKA .....	114
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ .....	116
PŮJČOVNY LODÍ .....	117

# DVA REGIONY – JEDEN CELEK



Dvě různé krajiny, dvě chráněné krajinné oblasti, dva turistické regiony, a přesto tvoří jeden celek. Český kras a Křivoklátsko jsou navlečené jako dva šperky na stříbrné stuze Berounky.

Vápencový Český kras nabízí dobrodružně zaměřeným návštěvníkům především skály a jeskyně. Vyslovení jmen jako Srbsko, Svätý Jan nebo Dušičková stěna zrychlí tep každému horolezci od rekreačního po výkonnostního.

Lesnaté Křivoklátsko je rájem cyklistů na trekkingových i horských kolech, milovníků turistiky v hlubokých lesích a znalců historie. Obě chráněné krajinné oblasti symbolicky propojuje unikátní naučná vodácká

stezka, jejíž tabule na březích Berounky začínají při vjezdu na Křivoklátsko a končí až poté, co Berounka opouští kousek před Prahou Český kras.

Obě oblasti ovšem také trápí mohutný turistický ruch, především v květnu, v červnu a v září. Prázdninové měsíce jsou trochu volnější, protože nápor víkendových návštěvníků není tak velký. Pokud přijmete naše pozvání a vyrazíte za outdoorovým zážitkem do kraje mezi Plzní a Prahou, chraňte přírodu, seč můžete. Za to se vám odmění krásnými vzpomínkami na celý život. Pokud propadnete jeho kouzlu, určitě se sem budete často vracet. Stejně jako kolektiv autorů tohoto netradičního outdoorového průvodce.

*Jakub Turek*



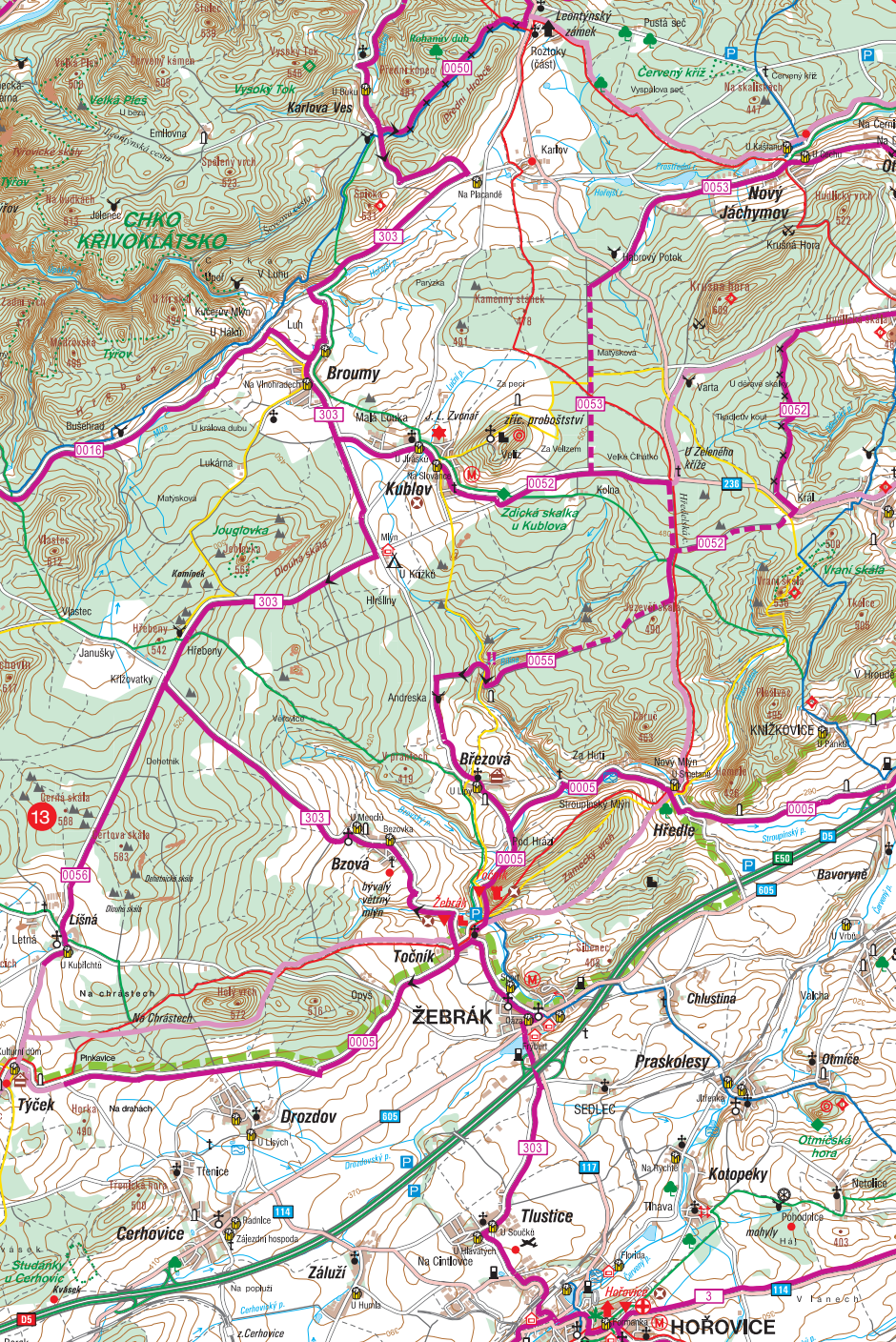






















# CYKLISTIKA

## 1 *Terénem na kole z metropole na Křivoklát*

Z největšího českého města pojedete ke dvěma nejznámějším hradům. Doufejte, že bude hezky. Stezky v lesích jsou úzké, kamenité a několik kopců je pěkně strmých. Udržet se po celou dobu v sedle není za mokra vůbec jednoduché.

### **Turistický rozcestník na sídlišti**

Vystupujete z metra v Jinonicích a uprostřed paneláků vás do očí udeří něco nepatřičného – rozcestník turistických značek! V lese, na návsi nebo u nádraží je to běžné, ale na sídlišti se jedná o velmi nezvyklý pohled. Za chvíli jste ovšem vědci, protože vás značky provádějí změť sídlištních chodníků a ulic do Dalejského údolí a dál směrem na Řeporyje.

Tam měníte barvu značky na modrou, usilovně šlapete na most přes dálnici a dál do polí. Konečně přichází to, proč se sem trmácíte. Vjždíte do lesa, okamžitě klesáte do údolí Radotinského potoka ke Kalinovu mlýnu a hned zase dupete do pedálů, co to dá. Ukazuje se, že nepříliš náročný sjezd u dnešní vyjízdce budou příjemným zpestřením jízdy, kdežto výjezdy budou stát za to.

Hned v prvním větším kopci někteří jezdci seskakuji z kol.

### **Chráněná krajinná oblast Český kras**

Na Kulivé hoře měníte naposledy barvu značky za červenou. Čekají vás ještě tři sjezdy ke Švarcavě, Karlickému potoku a do samotného Karlštejna. To už projíždíte chráněnou krajinnou oblastí Český kras, mohutné lesy střídají louky a skalnatá úbočí. Za vesnicí Mořinka naposledy pořádně šlápnete do pedálů a polní cestou vyjedete na kopec Haknová. Karlštejn je už blízko, ale stále ještě není vidět. Zakladatel Karlštejna, Karel IV., hrad takticky postavil mezi okolní kopce, aby byl skryt nepříteli.

Vjždíte na prudce klesající lesní cestu, pouštíte bicykly, ať si jedou, jak samy uznají za vhodné, a za pár minut adrenalinového sjezdu jste u hradu. Pokud jste pustili brzdivé páky, mohli jste se cítit podobně, jako když zdejší středověké panstvo popustilo uzdy svým koním.

### **Velký výběr hospod**

Do hradu se můžete podívat, nebo si můžete nechat jeho prohlídku na jindy, ale rozhodně byste neměli vynechat některou z restaurací. Vybírat můžete mezi staročeskou kuchyní U Karla IV., která se nachází u hradní brány, nebo dobrou výletní restauraci Pod Dračí skálou, ke které sjedete lesní cestičkou pod kopec, kde stojí stranou od městečka v lesním údolí. Po jídle vede cesta k nádraží po silnici s kopce skrz městečko. Je zde zakázáno jezdit na kolech, a tak je vedte. Policejní služebna sídlí u silnice přesně uprostřed Karlštejna a policisté jsou k cyklistům neoblomní.

