

Žena 40+



Co už
nemusí řešit

Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
musí řešit nemusí řešit
šit nemusí řešit nemus
emusí řešit nemusí řeši
šit nemusí řešit nemus
emusí řešit nemusí řeši

Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
nemusí řešit nemusí řešit
í řešit nemusí řešit nemusí
t nemusí řešit nemusí řešit
sí řešit nemusí řešit nemusí
t nemusí řešit nemusí řešit
í řešit nemusí řešit nemusí

Michael Kernbach

Žena 40+

Co už nemusí řešit

TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE:

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft!*
Was Frau mit 40 nicht mehr tun muss!, vydaného nakladatelstvím
Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Německo, 2010
Original title: *Geschafft! Was Frau mit 40 nicht mehr tun muss!*
Copyright © 2010 Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Germany
All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
www.grada.cz
jako svou 5620. publikaci

Překlad Mgr. Daniel Helekal
Odpovědná redaktorka Mgr. Marie Zelinová
Sazba Eva Hradiláková
Počet stran 48
První vydání, Praha 2014
Vytiskla tiskárna FINIDR s.r.o., Český Těšín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2014
Illustrations © Miguel Fernandez
Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková
ISBN 978-80-247-5360-7

ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE:

ISBN 978-80-247-9385-6 (ve formátu PDF)
ISBN 978-80-247-9386-3 (ve formátu EPUB)



Co už nemusí řešit žena po čtyřicítce

Námět a texty: Michael Kernbach
Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez

TO SI PO SEXU NEMŮŽEŠ
PROSTĚ ZAPÁLIT JAKO
VŠICHNI OSTATNÍ?



Vychovávat partnera

Čtyřicáté narozeniny by měly být dnem, kdy si konečně přiznáte jednu velkou porážku: Při výchově svého drahého chotě/životního partnera jste na celé čáře pohořela.

Nepomohly ani všechny ty teatrální scény, uštěpačné poznámky a výčitky, do kterých jste se musela den co den pro jeho dobro nutit. Nic naplat, pořád má u stolu manýry a splávek bezdomovce, stále věří utkvělé představě, že jídlo se vaří samo, a soustavně mu nedochází, proč jste v jednom kuse tak nespokojená. Přestaňte se marně vzpírat osudu a definitivně si přiznejte porážku. Je zkrátka očividné, že bůh si nepřál, aby muži dospěli k vyššímu stupni civilizačního vývoje. Do budoucna proto toho svého ňoumu raději držte pěkně v bezpečí jeho usmolené dílny, kde aspoň nemůže ušpinit nový nábytek, a svou vychovatelskou energii investujte do vyšších forem života, jako jsou třeba psi.

Společně vařit s kamarády

Díky spoustě televizních pořadů dostalo vaření zvláštní grády. Ze společných večeří s párem kamarádů se dnes stala plnohodnotná gastronomická akce.

Bohužel ale toho nejhoršího možného druhu: Čtyři lidé se motají kolem plotny a pletou se jeden druhému pod nohy.

Antivrchol večera? Obě mužské polovičky, které si už roky zakládají na tom, jak dokonale rozumí vínu, se ve své blažené nevědomosti do krve pohádají při výběru červeného k chystané jehněčí pečení.

Jako zkušená harcovnice jste si tímhle určitě už párkrát prošla.

Čtyřicáté narozeniny jsou ale bodem zlomu – okamžikem, kdy byste podobným gastromukám měla dát jednu provždy sbohem. Trávit volný čas vařením? Ale prosím, beze všeho! Je to konečně hezký koníček – dokud je člověk v kuchyni sám. A co si budeme povídat – když kolem nikdo nekibicuje, tak i líp chutná!




Vypadat jako „starší sestra“

Kolikrát už byla v historii lidstva marnivost příčinou mnoha zbytečných tragédií! Zejména ženy s dospívajícími dcerami si můžou snadno přivodit nejednu horkou chvíli, když si za životní cíl stanoví vypadat pořád jako starší sestra své drahé ratolesti. Jenže k čemu to má být dobré?

Když v tom budete úspěšná, začne mít vaše vlastní krev dříve či později jedovaté poznámky, aby si všechny výsady mládí urvala jen pro sebe. Což je ovšem pořád ještě lepší, než když podobné podpásovky slyšíte od dceřiných kamarádek, jen co začne lov na partnera za dveřmi diskotéky. Tak nebo tak, oboje bolí! Jelikož už ale za sebou máte pár životních zkušeností, které vaše dítě teprve čekají, můžete v klidu počkat, až přijde váš čas. Období, kdy dcera bude nějakou dobu vypadat jako VAŠE starší sestra. Stačí být trpělivá – uvidíte, že spravedlnost existuje!





NO, TAK TO MÁŠ
MINIMÁLNĚ DVĚ
KOLEČKA NAVÍC!

FUJTAJBL! SPOLKLA
JSEM NĚJAKÝHO PĚKNĚ
VYPASENÝHO HMYZÁKA!

Hlídat si štíhlou linii

Život je vlastně jedna dlouhá řeka. A stejně jako vodní toky i člověk v průběhu své životní pouti naprosto přirozeně mohutní a mohutní. Takový Rubens a jeho barokní soupeřníci s tím neměli nejmenší problém. Ti dobře věděli, co si s touhle bouřlivou smyslností počít!

Jak vidno, současná móda velkého sucha nepanuje zdaleka tak dlouho. Ať už za tím vězí cokoli, nejpozději teď nastává chvíle ukázat prostředníček kalorickému exorcismu, který vyzývají všechny ty dietářské sekty! Znovu svou situaci důkladně zvažte na kuchyňské váze a představte si, že jste na místě třeba takové Madonny – v tom začarovaném kruhu půstů, liftingů, botoxových injekcí, liposukcí, odříkání a přešívání. A že celý ten cirkus absolvujete jen ve jménu nekončícího optického boje s přirozeně štíhlými dvacítkami, co se můžou ládovat od rána do večera a nepřiberou ani deko. Tak to ani náhodou! Ve čtyřiceti už tohle všechno vážně nemáte zapotřebí!

Držet rodinu pohromadě

Přátele si člověk vybrat může, rodinu nikoli. Ať se nám to líbí, nebo ne. A co si budeme povídat – jen v málokteré rodině najdete lidi, kteří blahorečí bohu za to, že jim ve své nekonečné blahosklonnosti přisoudil právě ty příbuzné, jaké mají.

Co ale zrovna VÁS vedlo k tomu, že jste se v jednom kuse snažila dostat tuhle bandu lakomců, remcalů a vyčůránků k jednomu stolu, to víte snad jen vy sama. Tuhle marnou snahu si v budoucnu klidně ušetřete. Nejenže vás rodinné sešlosti okrádají o čas, ale nezřídka navíc končívají pěstními argumenty a vleklými soudními tahníci. Proto ode dneška své příbuzné prostě nezvěte. Víte, komu tím uděláte největší radost? No přece právě svému vypečenému příbuzenstvu!



Kupovat si boty

Zlí jazykové tvrdí, že ženy si musí v jednom kuse kupovat nové boty. Ve skutečnosti se jedná jenom o brilantní marketingový figl firmy Prada, který v mnoha

ženských hlavách rychle a pevně zakořenil. Proč ale zrovna boty a proč v nekonečném množství, to zůstává dodnes velkou neznámou.



Čtyřicítka je ideální věk na to, abyste se nad vhodností těchhle projevů neuváženého konzumu vážně zamyslela. Nebylo by snad mnohem moudřejší přeorientovat se radši na diamantové prsteny nebo perlové náušnice a zároveň si tak trochu přilepšit na

stáří? Můžete to brát jako čtvrtý, brilantový pilíř důchodového pojištění... Přinejmenším se v budoucnu zkuste zaměřit na celistvější a důslednější přístup k nakupování – nezadatelné právo na část vašich úspor přece mají třeba i pásky a spony do vlasů!

Dělat druhým vrbu

Když už se lidé s někým o něco podělí, pak většinou leda tak o starosti. A bůh ví, že právě dospělé ženy bývají v tomhle ohledu obdarovávány ze všech stran a více než štědře. Kamarádčiny trable s novým amantem. Klacky, které vašemu partnerovi hází pod nohy jeho spolupracovníci. A aby toho nebylo málo, vylévají si u vás srdce i děti, sousedé a známí.



Teď ale dozrál čas definitivně přejít na druhou stranu. Čas ukázat, že už vás nebaví pořád dělat druhým vrbu. I vy přece máte dost vlastních problémů. Nejjednodušší cesta z téhle nevďečné role zní: smích. Až si k vám zase někdo přijde vylévat srdce, kvitujte jeho srdceryvnou historku hurónským smíchem. Věřte, že tahle zdravá reakce

vám dozajista přinese vysvobození. Zaručeně získáte pověst cynické a škodolibé mrchy, ledové královny bez kouska lidského citu – tedy přesně takový společenský status, jaký potřebujete! Konečně budete žít bez neustálého strachu, že za vámi každou chvíli někdo přijde řešit své pitomé problémy!



TO BYL TRAPAS! JARMILE PRASKLA
BUBLINA VŠEM NA OČÍCH!

Bát se krize středního věku

Už Karel Vacek dobře věděl, že pohádka mládí se nikdy nevrátí. Jelikož však nebyl žena, zněl jeho hit dost nostalgicky. Neuvědomoval si totiž, že je to vlastně svým způsobem vysvobození...

Úderem čtyřicítky jste jednoznačně dosáhla obávané životní etapy – středního věku. A jak už to tak v životě bývá, i tady se jasně ukázalo, že všechny ty roky strachu a starostí nebyly nic jiného než jedna velká bublina.



Teď už to přece cítíte sama. Čtyřicítku máte za sebou, ale nejste ani mrtvá, ani šedivá, ani scvrklá a vrásčitá jako rozinka. Vidíte! Tak si tenhle začátek nové životní etapy, ve které všechno můžete a nic nemusíte, pořádně užijte!

Pomýšlet na vdavky

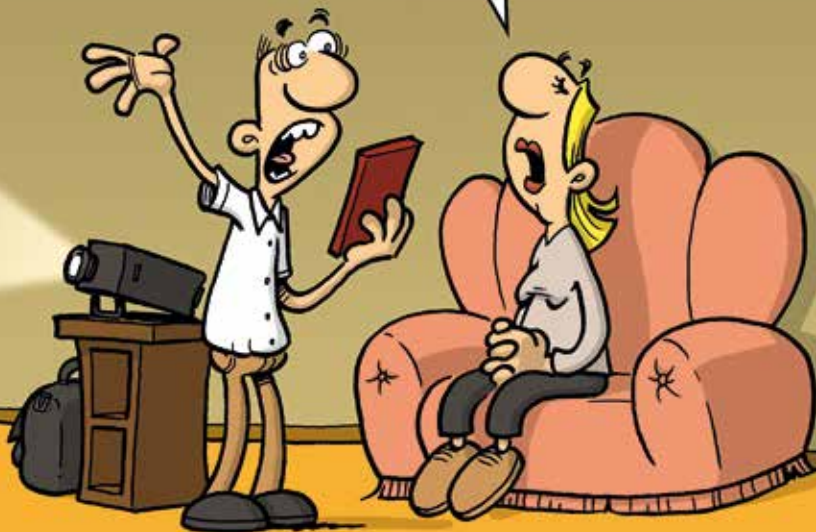
Jako protřelá odbornice s mnohaletými zkušenostmi dneska už dobře víte, že trh s muži trpí stejnými problémy jako světové oceány. Léta nemilosrdného plundrování rybích lovišť zanechala na kvalitě přezívající populace tragické následky. Navíc bohužel platí, že vaše nároky s rostoucím věkem nijak neklesají. Ve dvaceti možná ženě k lásce stačí hezké oči a pekáč buchet na břicho, po čtyřicítce už ale oprávněně očekává i další důkazy kvalitních genů.



Úspěšný uchazeč by měl být pokud možno laureátem Nobelovy ceny nebo nositelem Grammy, v nejhorším případě však není k zahození ani pěkná vila či doktorský titul. Jelikož vám ale hamižná matka příroda podobně kvalitní kousky filé sama od sebe naservíruje jen málokdy, měla byste se raději chopit otěží sama. Je to jednoduché: potenciálně vhodné ženichy prostě pozvěte na rande. Co byste řekla třeba Karlu Gottovi, Marku Ebenovi nebo Karlu Janečkovi? A nevěšte hlavu, pokud to nevyjde hned napoprvé. Co znamená pár stovek odmítnutí, když stačí jedno jediné ano? Třeba takový princ Charles! Nebo Albert Monacký?

POMÁHAL JSEM FRANTOVI NA
ZAHRADĚ, ABY NÁM PŮJČIL
PROJEKTOR, A TY SE PAK
VYTASÍŠ S HRĚŠNÝM TANCEM?

KVALITNÍ KINEMATOGRRAFIE
NEPOTŘEBUJE ŽÁDNÉ
ZVLÁŠTNÍ EFEKTY!



Ustupovat

Moudřejší ustoupí. To určitě! Nic než jedna velká lež, která má mladé ženy udržet co nejdál od lahodného mléka a strdí života. V televizi Liga mistrů místo detektivek.

O prázdninách Máchovo jezero místo Madridu. Pořád samé ústupky jen kvůli povznášejšímu pocitu morální převahy. Bezva. Ale ve čtyřiceti už určitě víte, jak to nakonec dopadá.

S manželem je kvůli těm hňupům, co neumí pořádně kopnout do balónu, večer k nevydržení. A dovolená u Mácháče? Celých čtrnáct dní proprší a všichni se můžou ukousat nudou jenom proto, že jste zase ustoupila. Proto si jednou provždy zapamatujte: Už žádné ustupování v ješitné snaze působit jako ten moudřejší! To se radši naplno oddejte svým nízkým egoistickým pudům. V budoucnu dělejte jen a pouze to, na co budete mít zrovna chuť a náladu. Protože jenom když se zavděčíte sama sobě, dokážete se zavděčit alespoň jednomu člověku na světě.