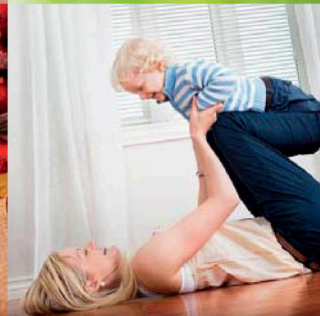
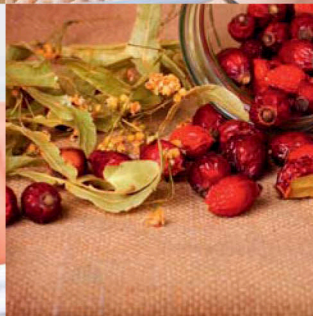
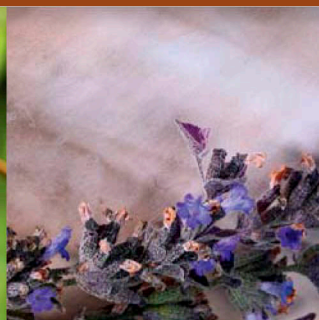
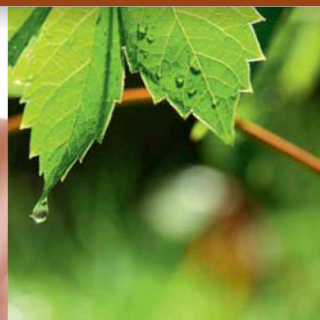
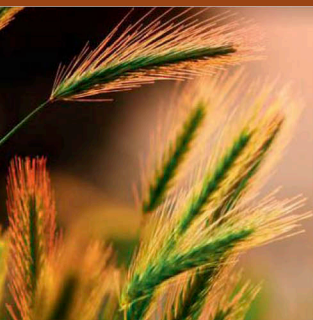


J. T. Holub

JAK LÉČIT DĚTI HOMEOPATIÍ



Praktický průvodce domácí homeopatickou léčbou

Rádce pro rodiče dětí od narození po dospělost

a navíc

homeopatická pomoc, když se nedaří otěhotnět,
podpora v těhotenství, usnadnění porodu, zotavení
po porodu maminky i miminka



C P R E S S

J. T. Holub

Jak léčit děti homeopatií

CPress
2012, Brno

Jak léčit děti homeopatií

J. T. Holub

Odborná korektura: MuDr. Pavel Běleš

Obálka: Martin Sodomka

Odpovědný redaktor: Ivana Auingerová

Sazba: Daniel Janošec

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-264-0088-2

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2012 ve společnosti Albatros Media a.s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4, číslo publikace 16326.

© Albatros Media a.s.. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání


ALBATROS MEDIA a.s.

S díkyem za homeopatii věnuji Lučištníkovi.

Autor

Obsah

Předmluva	13
Co je homeopatie	14
Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na www.kezdravi.cz	14
Případ 1. – atopický ekzém	14
Případ 2. – pásový opar v puse miminka	15
Případ 3. – kašel, zahlenění a rýma	15
Případ 4. – děsivé sny	16
Hlas lidu	17
Zelená rýma	17
Zkušenosti uživatelky	17
Homeopatie – léčba a mnohem víc	17
Homeopatie léčí příčiny potíží	18
Homeopatie není placebo, působí, i když pacient uzdravení neočekává	18
Jak dosáhnout mimořádně vysoké úspěšnosti při homeopatické léčbě dětí	19
Jak se označují homeopatika a v jakých lékových formách jsou k dispozici?	21
Jak správně podávat homeopatika?	22
Podávání homeopatik v akutních stavech	23
Léčba přetrvávajících a opakovaně se objevujících potíží	23
Preventivní podávání homeopatik	23
Prvotní krátkodobé zhoršení nelze vyloučit	23
Podávání homeopatik kojencům	24
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků	24
Podávání homeopatik osobám trpícím alergií na mléčný cukr nebo alkohol	25
Kde zakoupit homeopatické léky	25
Uložení a skladování homeopatických léků	26
Členění rukověti symptomatické homeopatické léčby	26

RUKOVĚŤ HOMEOPATICKÉ SAMOLÉČBY	28
Konstituční homeopatická léčba	29
Nejdůležitější konstituční typy dětí	29
Konstituční typ Calcarea carbonica	30
Konstituční typ Phosphorus	30
Konstituční typ Calcarea phosphorica	31
Konstituční typ Sulfur	31
Konstituční typ Hepar sulfuris	32
Konstituční typ Silicea	32
Konstituční typ Pulsatilla	32
Konstituční typ Natrum muriaticum	33
Konstituční typ Chamomilla	33
Konstituční typ Arsenicum album	33
Konstituční typ Nux vomica	34
Konstituční typ Lycopodium	34
Ostatní konstituční typy	34
Symptomatická homeopatická léčba	36
Homeopatická podpora početí	36
Homeopatie v těhotenství	38
Ranní nevolnosti	38
Homeopatie pro snadný průběh porodu	39
Homeopatické přípravky pro předporodní období a pro usnadnění porodu	41
Bolesti	41
Citová otupělost, lhostejnost	42
Hrubost	42
Krvácení	42
Omdlévání	42
Plačtivost	42
Poranění, zhmoždění	42
Poruchy spánku, nespavost	43
Vyvolání změny polohy dítěte	43
Předčasný porod v důsledku upadnutí	43
Přenášení	43
Strach, obavy, panika	44
Usnadnění porodu	44
Homeopatická první pomoc pro novorozence	45
Homeopatická pomoc pro maminku	45

Vyčerpanost, velká únava po porodu.....	46
Po císařském řezu nebo nastřížení hráze.....	46
Prolaps dělohy po klešťovém porodu.....	46
Poporodní bolesti	46
Psychické obtíže	46
Potíže při kojení.....	47
Hemeroidy (hemoroidy).....	48
Hmotnost tělesná – snížení	50
Klinická (symptomatická) homeopatie pro miminka a děti.....	51
Absces (vřed)	51
Afty	51
Alergická rýma	52
Alergie	54
Angína, bolesti v krku, nachlazení	54
Anorexie u dětí	58
Astma bronchiální	58
Atopický ekzém.....	60
Bodnutí hmyzem	62
Bolavá ústa u kojenců	63
Bolesti břicha.....	63
Bolesti hlavy, migréna	65
Bolesti kostí při rychlém růstu.....	70
Bolesti v krku – viz Angína, bolesti v krku, nachlazení	70
Bolesti zubů a potíže se zuby	70
Bolesti v uchu (zánět středouší)	71
Borelióza (Lymeská borelióza).....	73
Bradavice, kondylomy a moluska	73
Cestovní nevolnosti (kinetózy)	74
Cukrovka (Diabetes mellitus) u dětí	75
Crusta lactea, tvorba strupů na hlavě	75
Cumlání palce	76
Černý kašel	76
Děsivé sny.....	77
Detoxikace organismu.....	77
Edém mozku – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku.....	78
Erupce kožní – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém	78
Ekzémy a vyrážky	78
Encefalitida, meningitida a edém mozku	81
Enuréza (noční pomočování).....	81
Fisury – viz Prasklinky	81
Fobie, stres a pocity strachu	82

Hemeroidy (hemoroidy) – viz část Homeopatická pomoc pro maminku	84
Herpes	84
Hlava – viz hesla Bolesti hlavy akutní a Hydrocefalie.....	86
Hojení – viz Operace a pooperační hojení ran	86
Horečka.....	86
Hydrocefalie	87
Hyperaktivita dítěte	87
Chrapot, laryngitida.....	88
Chřipka a virózy	88
Infekční mononukleóza	91
Ječné zrna.....	94
Jizvy	95
Kašel	95
Kinetózy – viz Cestovní nevolnosti.....	97
Kňourání.....	97
Kojení – potíže dítěte (Potíže maminky – viz Potíže při kojení v části Homeopatie po porodu)	98
Koktavost u dítěte.....	99
Kopřivka	99
Krční mandle	100
Krevní výron – viz Podlitiny, zhmožděny a obraženiny	101
Krvácivost (z nosu, silná krvácivost při relativně nepatrném poranění apod.)	101
Křeče hladké svaloviny	101
Křeče svalové (příčně pruhované svaloviny)	101
Kůže – viz Ekzémy a vyrážka a Atopický ekzém.....	102
Mandle – viz Nosní mandle a polypy a Krční mandle.....	102
Meningitida – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku	102
Migréna – viz Bolesti hlavy akutní a Bolesti hlavy chronické	102
Močový měchýř, močové cesty – zánět.....	102
Mononukleóza – viz Infekční mononukleóza	105
Nadváha, sklon k tloustnutí.....	105
Nadýmání – viz Větry	106
Neužitelný křik a pláč dítěte	106
Nosní mandle a polypy.....	107
Novorozenecká žloutenka.....	107
Obrna lícního nervu (paréza)	108
Oči – viz hesla: Zánět spojivek, unavené a pálicí oči a Zranění oka.....	108
Očkování	108
Opary a pásový opar (herpes)	108
Opaření, popáleniny a poleptání.....	110
Operace a pooperační hojení ran	111

Opožděný vývoj dítěte.....	111
Opruzeniny	112
Otitis media – viz Bolesti v uchu	112
Otrava krve, lokální a celková sepse	112
Otrava (léky, žíravinou, čisticími prostředky apod.)	113
Otřes mozku.....	113
Pásový opar – viz Opary a pásový opar (herpes).....	114
Plané neštovice.....	114
Pláč – viz Neutišitelný křik a pláč dítěte	115
Plynatost – viz Větry.....	115
Podlitiny, zhmožděniny a obraženiny.....	115
Pomočování – viz Enuréza (noční pomočování)	115
Popáleniny – viz Opaření, popáleniny a poleptání	115
Poranění – viz Zranění.....	116
Poruchy růstu – viz Růst	116
Prasklinky (fisury).....	116
Prdíky – viz Větry	116
Prořezávání zoubků	116
Průjem, střevní potíže	117
Příušnice	120
Růst a podpora růstu	122
Rýma a senná rýma.....	122
Slepé střevo – zápal.....	125
Sluneční úpal a úžeh.....	125
Spánek – viz Děsivé sny	127
Spála	127
Spalničky.....	128
Stesk (po domově, rodičích).....	129
Strach ze zkoušek, tréma.....	130
Střevní potíže – viz Průjem, střevní potíže.....	130
Tréma – viz Strach ze zkoušek, tréma	130
Ucho – viz Bolesti v uchu	130
Úpal – viz Sluneční úpal a úžeh.....	130
Větry – velký problém malého břicha.....	130
Viróza – viz Chřipka a virózy.....	132
Vyrážka – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém	132
Vývoj dítěte – viz Opožděný vývoj dítěte	132
Zácpa u dětí	132
Zánět	133
Zánět paranazálních dutin	134
Zánět sliznic dutiny ústní.....	136

Zánět spojivek, unavené a pálicí oči.....	137
Zánět středního ucha – viz Bolesti v uchu.....	140
Zápal plic.....	140
Zarděnky.....	142
Zlobení dítěte – viz Kňourání.....	143
Zranění hlavy.....	143
Zranění oka.....	144
Zranění svalové, zlomeniny, pohmoždění šlach a vazů.....	145
Zuby (viz též Prořezávání zoubků).....	146
Zvracení – viz Žaludeční nevolnosti, zvracení.....	146
Žaludeční křeče.....	146
Žaludeční nevolnosti, zvracení.....	147
Žárlivost.....	149
Žloutenka – podpůrná léčba.....	150
Hranice homeopatické samoléčby.....	150
BBT.....	151
(Bipolar Bioresonance Testing) – homeopatie nadcházejícího věku.....	151

Motto:

A JEDNA ŽENA, KTERÁ DRŽELA V NÁRUČÍ NEMLUVNĚ, ŘEKLA: PROMLUV K NÁM O DĚTECH.

A on pravil: Vaše děti nejsou vašimi dětmi. Jsou syny a dcerami Života, toužícího po sobě samém. Přicházejí skrze vás, ale ne od vás. A třebaže jsou s vámi, přece vám nepatří. Můžete jim dát svou lásku, ale ne své myšlenky, neboť ony mají své vlastní myšlenky. Můžete dát domov jejich tělům, ne však jejich duším, neboť jejich duše přebývají v domově zítřka, který vy nemůžete navštívit dokonce ani ve svých snech. Můžete se snažit být jako ony, nepokoušejte se však učinit je podobné sobě. Neboť život nekráčí zpět a nezastavuje se u včerejška. Jste luky, z nichž jsou vaše děti vystřelovány jako šípy. Lučištník vidí na stezce nekonečna terč a napíná vás svou silou, aby jeho šípy letěly rychle a daleko. Ať napínání rukou Lučištníka je pro vás radostí. Neboť jak miluje šíp, který letí, tak miluje také luk, který je pevný.

Chalíl Džibrán, Prorok

Předmluva

Jedním z mnoha způsobů, jakým bývají rodiče „napínáni rukou Lučištníka“, jsou starosti o zdravotní stav svých dětí. Vše ale musí mít svoje hranice, jinak se z nejkrásnějšího období rodičovství stane, a často zcela zbytečně, období stresů a očekávání další angíny, chřipky nebo jiného onemocnění. Vše na světě má svůj význam, což platí i o nemocech, a to, že ne vždy chápeme jejich smysl, neznamená, že žádný nemají. Podívejme se třeba na dětské nemoci. Ty bývají pro úzkostlivé maminky strašákem, před kterým by svoje děti nejraději ochránily třeba i vlastním tělem. Přitom není čeho se bát. Právě naopak. Dítě, které prodělalo některou z dětských nemocí, udělalo současně i obrovský krok ve svém vývoji, duševním i tělesném. To potvrzují zkušenosti rodiče i pediatři. A právě při léčbě dětských nemocí, jakož i při léčbě dalších onemocnění, poskytuje homeopatie velmi cenné služby: umožní dítěti chorobu snadno překonat, aniž by mu přitom vzala příležitost zdolat ji vlastními silami, tedy silou svého imunitního systému. Stejně jako schopnosti studenta nebo pracovníka rostou se zvládnutými úkoly, tak se i imunitní systém dítěte posiluje zvládnutými infekcemi. Snaha chránit své dítě proti všemu zlu světa (včetně dětských nemocí) je ve svém důsledku škodlivá. Jako nemá smysl psát za dítě domácí úkoly, stejně tak je pomýlené přenechávat boj s dětskými nemocemi vakcínám a imunitní systém dítěte nechat stát netečně stranou. Ba co hůře, imunitní systém zmatený aplikacemi rozličných očkovacích látek může začít nepředvídatelně reagovat na bezvýznamné podněty, např. kontakt s neškodnými látkami, třeba pylem rostlin, ořechy, mlékem, lepkem v pečivu – a alergie je na světě... Homeopatie naproti tomu imunitní systém a přirozené hojivé a samoléčící procesy posiluje, působí tedy v souladu a harmonii s přírodou, ne proti ní. Opravdu neocenitelné služby nabízí homeopatie nastávajícím maminkám, od podpory početí přes léčbu ranních nevolností, usnadnění porodu až po regulaci tvorby mateřského mléka a další.

Knih, která se vám dostává do rukou, obsahuje v praxi mnohokrát ověřené postupy a návody pro rychlou a účinnou homeopatickou pomoc dětem i jejich maminkám. Text je sestaven chronologicky, počínaje homeopatickou podporou početí, řešením běžných zdravotních potíží v těhotenství a homeopatickým usnadněním porodu. Dále následují kapitoly věnované homeopatické pomoci při potížích krátce po porodu a při kojení. Poslední část manuálu přináší praktické návody pro domácí homeopatickou samoléčbu běžných onemocnění dětského věku.

Při homeopatické samoléčbě však mějte vždy na paměti, že laická homeopatická samoléčba nenahrazuje nutnou lékařskou péči! Může se však v řadě situací osvědčit jako mimořádně účinná pomoc. Ba co víc, odhaduje se, že nejméně 80 procent všech infekčních onemocnění lze léčit homeopaticky. Proto by homeopatie měla být první volbou. Teprve v případě, že nemoc vzdoruje homeopatické léčbě, může být účelné podání antibiotik. Současná praxe je však často právě opačná, ke škodě pacientů.

Vzhledem k tomu, že předkládaná kniha je koncipována jako praktický manuál domácí samoléčby, nebylo možné vyhnout se jistým duplicitám s autorovými předchozími publikacemi *Jak se léčit pomocí homeopatie* a *Homeopatie – léčba budoucnosti*.

Co je homeopatie

Počátky homeopatie se spojují se jménem vynikajícího německého lékaře a chemika Dr. Samuela Hahnemanna (1755–1843). Pro homeopatickou léčbu je klíčové Hahnemannovo zjištění, že látka, která je schopná u zdravého jedince vyvolat specifické příznaky otravy, dokáže ve své homeopatické formě vyléčit nemocného, u kterého se projevuje tentýž soubor symptomů. Osvětlíme si to na příkladu. Bodnutí včelou vyvolá nejprve palčivou bolest, posléze zrůžovění kůže a otok postižené oblasti. Bolest i otok se zmírňují, je-li přiložen studený obklad. Teplým zábalem se potíže naopak zhorší. Obávaný pásový opar (herpes) se projevuje, zejména v počátcích onemocnění, podobně jako bodnutí včelou: palčivou bolestí, zarudnutím kůže a postupným napuchnutím postižené oblasti. S využitím homeopatického principu léčení podobného podobným je tedy zřejmé, že homeopatickým lékem, který je třeba použít při prvních příznacích onemocnění pásovým oparem, je homeopatikum *Apis mellifica*, které se připravuje ze včelího jedu postupným ředěním a potencováním, což je postup, jak se homeopatika připravují. Dalším příkladem praktického využití zákona podobnosti v homeopatické léčbě může být využití rulíku zlomocného (*Atropa belladonna*) k léčebným účelům. Otrava touto prudce jedovatou rostlinou vykazuje charakteristický průběh a příznaky, z nichž nejtypičtější jsou zarudnutí obličeje, silné pocení, bolesti hlavy, rozšíření zorniček, přecitlivělost na světlo, otřesy a hluk. Řada nemocí a zdravotních potíží, které se projevují těmito příznaky, a patří mezi ně i některé dětské nemoci, lze úspěšně vyléčit homeopatikem připravovaným z rulíku zlomocného, přípravkem *Belladonna*. Není smyslem této publikace podat vyčerpávající informace o principech homeopatie, ty jsou dostatečně popsány v předchozích autorových publikacích. **Cílem této knihy je poskytnout praktické návody pro rychlou a účinnou homeopatickou samoléčbu nastávajících nebo novopečených maminek a samozřejmě také homeopatickou léčbu jejich dětí.**

Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na www.kezdravi.cz

Případ 1. – atopický ekzém

Dotaz (18. 01. 2011, čas: 12:07:32): „Dobrý den, opět bych vás chtěla požádat o radu. Dítě tři roky – dle pediatra atopický ekzém – v podpaží zarudlá

„hroší kůže“ praská až do krve, kolem vyrážka a výsev pupínků sahající na břicho a záda. Místy puchýřky velké jako špendlíková hlavička doprovázené svěděním, dítě je rozškrábe a z puchýřků vznikají zasychající stroupky, po koupeli se stav zhorší. Jde kromě diety a promazávání ještě nějak pomoci? D.“

Odpověď (18. 01. 2011, čas: 19:38:59): „Dobrý večer, paní D. Mně vychází Sulfur. Ale dávejte pozor na prvotní zhoršení! To znamená podat jednu dávku a vyčkat, zda nedojde ke zhoršení během následujících 24 hodin. Pokud se stav zhorší, po dobu zhoršení nepodávat další dávku. Doplňkově mastičku Halicar. Druhým homeopatikem, které bych zvažil, je Graphites. Zvláště pokud pupínky produkují (třeba i po rozškrábnutí) žlutý a vazký výpotek. Ale Sulfur je volba č. 1.“

Vzkaz (19. 02. 2011, čas: 11:32:51): „Zdravím, chci vám poděkovat za pomoc. Asi před třemi týdny – atopický ekzém u tříletého dítěte. Zařídili jsme se dle vašich doporučení a dcerka je „čistá“. Velké díky!“

Případ 2. – pásový opar v puse miminka

Dotaz (21. 01. 2011, čas: 20:42:07): „Dobrý večer, chtěla bych se zeptat, zda jsou nějaké homeopatika pro roční dítě které má herpes v dutině ústní. Děkuji moc za odpověď.“

Odpověď (21. 01. 2011, čas: 22:36:26): „Dobrý večer, předpokládám, že je to lékařsky ověřená diagnóza. Zkuste co nejdříve nasadit Apis 15CH + Natrum muriaticum 9CH. Podávejte rozpuštěné ve vodě dudlíkem nebo lžičkou, promíchané a protřepané v uzavřené PET lahvi (po rozpuštění cukrových kuliček, což trvá dost dlouho). Kdyby to nechtělo ustoupit tak jediné HomSet HEROPA. Honem, honem! Musí to moc bolet! Tak se držte, hodně štěstí! JT.“

Vzkaz (31. 01. 2011, čas: 09:04:35): „Dobrý den, děkuji moc za radu ohledně herpesu, homeopatika měla úplně zázračný účinek, nasadila jsem je večer a do rána to byl takový obrat k lepšímu, že malá i jíst začala. Dneska už je úplně zdravá. Děkuji a přeji hezký den. J. K.“

Případ 3. – kašel, zahlenění a rýma

Dotaz (17. 05. 2011, čas: 18:26:51): „Chci Vám moc moc poděkovat za úžasný homeopatický manuál. Dcera (2,5 roku) má téměř 4 týdny přetrvávající problémy. Afty (hodně ošklivé 3× po sobě se vrátily), kašel (poslechově průdušky čisté, přesto při zakašlání kašel vlhký), zelená rýma (dostala 2× různé antibiotické kapky do nosu. První nezabraly vůbec, druhé sice pomohly, ale 2 dny po vysazení byla zelená rýma zpět). Díky manuálu jsem našla MERCURIUS SOLUBILIS 9CH. Začala jsem podávat včera. Po 24 hodinách se dceři naprosto neuvěřitelně zlepšila rýma. Téměř úplně vymizela. U aftů a kašle pozoruji zlepšení také. Koupila jsem jednu ampuli homeopatika. Chtěla bych se zeptat, jestli toto množství na vyléčení postačí, nebo jestli mám podávat až do úplného vymizení všech potíží (i několik ampulí). Druhý dotaz se týká mě.“

Mám problém s bolestí v krku a zahleněním, při kašli občas inkontinence. Podle manuálu jsem našla CAUSTICUM 9CH. Na internetu jsem našla, že toto homeopatikum by mělo být na předpis. Je to tak, nebo u vás lze zakoupit bez předpisu?“

Vzkaz (17. 05. 2011, čas: 23:09:25): „Dobry večer, někdy stačí 1–2 podání homeopatik k „nastartování“ procesu, který uvede organismus na cestu ke zdraví (proto se taky naše stránka jmenuje „ke zdraví“). Pro Vaši dceru bude tedy 1 balení homeopatika zřejmě dostatečné. Ve Vašem případě se také přikláním ke Causticu Hahnemanni 9CH, ale ještě si přidejte Kalium bichromicum 9CH a určitě i Staphysagria 15CH.“

Případ 4. – děsivé sny

Dotaz (18. 12. 2011, čas: 16:07:24): „Dobry den, prosím o radu. Dcera má rok a čtvrt a asi pět měsíců máme problémy se spaním. Navštívili jsme neuroložku, která definovala náš problém jako noční děsy. Dcera usne a asi po dvou hodinách se probouzí, brečí, je netečná, kope, dlouho trvá, než se uklidní a opět znovu usne. Potom již spí, nebo někdy ještě pobrekává v průběhu noci. U neuroložky jsme dostali kapky Rivotril, které ji měly zklidnit, ale ty ji naopak ještě více nabudily, takže nám už ani nechtěla večer usínat. Kapky jsme tedy po 14 dnech vysadili. Bylo nám sděleno, že jinou variantu nemá. Obracím se tedy na Vás, zda byste mi mohl nějak poradit v oblasti homeopatik. Děkuji Vám předem za radu. ES.“

Vzkaz (18. 12. 2011, čas: 18:35:22): „Jedním z vedlejších účinků očkování mohou být i děsivé sny a poruchy, které popisujete. Zkuste Tuya occidentalis 30CH před spaním 5 globulí nechat rozplynout v ústech. Pokud by se stav do 10 dnů neupravil, tak se mi ozvěte na e-mail. Taky bych eventuálně zvážil Bachovy kapky Rescue Remedy. Pěkný večer! JT.“

Odpověď klientky (28. 12. 2011, čas: 10:14:15): „Dobry den, dle Vaší rady užíváme kuličky Tuya occidentalis 30 CH na problémy se spaním u naší dcery. Stav se po 8 dnech velice zlepšil. Již se skoro vůbec nebudí a spí celou noc. Doporučil jste nám tento přípravek užívat 10 dnů, ale co potom? Myslíte si, že po vysazení bude spát nadále klidně? DS“

Vzkaz (01. 01. 2012, čas: 20:50:44): „Thuyu zkuste brát ještě týden, ale jen každý 2. den. Pak zkuste vysadit. Hodně štěstí a zdraví v novém roce! JT“

Odpověď klientky (11. 01. 2012, čas: 10:17:24): „Dobry den, dcera 1 rok a 4 měsíce měla problémy se spaním, noční děsy. Na Vaše doporučení jsme brali Tuya occidentalis 30CH. Brali jsme 10 dnů po 5 kuličkách a poté týden co druhý den. Noční děsy vymizely a dcera spala již klidně celou noc. Nyní, po vysazení se vše vrátilo zpět. Můžete mi poradit co dále? DS.“

Vzkaz (11. 01. 2012, čas 12:12:40): „Dobry den, zdá se to být více „zasekané“... Podávejte 1 globuli Thuya 30CH před spaním. Nejprve každý den, po týdně každý druhý den a po dalších 3 týdnech 2× za týden, třeba v úterý a v pátek. Zdraví JT“

Hlas lidu

Zelená rýma

Malá měla na jaře zelenou rýmu. První antibiotické kapky vůbec nezabraly, na ORL dostala jiné. Ty sice zabraly, ale dva dny po vysazení to měla zpátky. Když mi doktorka řekla, že neví, co s ní má dělat, že není „pořádně“ nemocná, rozhodla jsem se vyzkoušet homeopatika. Na stránkách www.kezdravi.cz jsem našla homeopatický manuál a podle toho jsem jí vybrala lék. Po 24 hodinách byla bez rýmy a už se jí nevrátila. Zdroj: www.mimibazar.cz.

Zkušenosti uživatelky

Ono na jeden problém může být několik různých homeopatik. Když se podíváte do toho homeopatického manuálu (www.kezdravi.cz), tak tam je pro každou nemoc několik popisů (jen u aftů je jich asi 7) a vy musíte vybrat nejpodobnější popis k příznakům, které malá má. Mně se potvrdilo, že pro více problémů mi sedl stejný lék (např. zelená rýma a afty). Na homeopatikách se mi nejvíc líbí, že nemají vedlejší účinky. Když se seknete, jen to nezabere. Zdroj: www.mimibazar.cz.

Homeopatie – léčba a mnohem víc

Homeopatie je přírodní, velmi účinná a přitom zcela bezpečná léčebná metoda. Cílem a posláním homeopatické léčby je obnovení zdraví a harmonie organismu, nikoli jen potlačování nepříjemných stavů, aniž by byla odstraněna jejich příčina. **Homeopatie je účinná, přitom zcela bezpečná léčebná metoda, navíc bez jakýchkoli nežádoucích vedlejších účinků, a tedy jako jedna z mála vhodná pro děti a miminka od prvních minut života.** Samozřejmě že **homeopatické léky mohou užívat i nastávající nebo kojící maminky, a to opět zcela bez rizika pro ně samotné nebo jejich dítě.** Ideální situací je, když dětský lékař či lékařka, případně porodník nebo porodní asistentka, jsou sami praktikujícími homeopaty. V ostatních případech, a těch je bohužel většina, je přístup k homeopatickým řešením ve zdravotních zařízeních a porodnicích velmi ztížen. Cílem této knihy je zpřístupnit možnosti homeopatie široké veřejnosti, především však mladým a přemýšlivým maminkám, a poskytnout jim praktické a snadno použitelné informace. Věříme, že s informacemi obsaženými v této publikaci běžná onemocnění v rodině i další zdravotní „výzvy života“ homeopaticky dobře zvládnete a vítězná utkáni s nemocemi, tedy ono „naplnění rukou Lučištníka“, budou pro vás zdrojem radosti, pocitu vděčnosti a naplnění. Přesně ve smyslu slov zakladatele homeopatie, Dr. Samuela Hahnemanna, který se takto obrací k odpůrcům svého originálního léčebného systému: *„Vyvrátte tyto pravdy, pokud můžete, tím, že předložíte ještě účinnější, jistější a jasnější postup, než je ten můj. Vyvrátte je, ale ne pouhými slovy, neboť těch již bylo dosti. Pokud vám ale zkušenost dosvědčí, jakož i mně*

dosvědčila, že můj postup je ten nejlepší, tak jej používejte k záchraně svých bližních a děkujte za to Bobu.“ (Vithoulkas, G.: *Medizin der Zukunft*, nakladatelství Georg Wenderoth Verlag Kastel, 21. vydání 2003).

Homeopatie léčí příčiny potíží

Odstranit příznaky onemocnění je v zásadě možné dvěma odlišnými způsoby: potlačením symptomů nebo vyléčením příčiny, proč se symptomy objevily. Představte si následující situaci: je parné léto a vy jste se právě vrátili domů. Při pohledu na mrazničku zjistíte, že svítí kontrolní dioda signalizující, že teplota uvnitř mrazničky povážlivě stoupla. Protože máte v mrazničce spoustu dobrot a vy se obáváte, že by se mohly zkazit, zvednete telefon a přivoláte servisního technika. Opravář se záhy dostaví a vy mu sdělíte, že svítí kontrolka, která by svítit neměla. „Aha, už rozumím“, řekne ten dobrý muž, poté dotyčnou diodu vyšroubuje a hrdě prohlásí: „Podívejte, už jsem to opravil, přesně, jak jste si přáli! Kontrolka už nesvítí. Dostanu 250 korun plus cestovní výlohy.“ Vy ovšem začnete protestovat: „Takhle jsme si tu opravu nepředstavovali! Vy jste měl opravit chlazení, ne pouze vyšroubovat žárovku! Vy jste odstranil jen příznak poruchy, ale ne poruchu!“ Opravář pokývá hlavou a zavrčí: „No to je tedy zajímavé... Kvůli několika řízkům a krabičce se zmrzlinou tady na mě křičíte. Ale když přijdete k lékaři, který vám dá prášky proti bolesti, tak jste s odstraněním příznaků spokojeni – a po jejich příčinách se nepídíte!“

Homeopatie se nespokojuje s potlačováním příznaků, ostatně z podstaty homeopatické léčby to ani není možné. Homeopatie léčí příčiny. Příznaky (symptomy) pak zmizí samy od sebe, stejně jako zhasne kontrolka chlazení poté, co opravená mraznička sníží teplotu uskladněných potravin na požadovanou úroveň.

Homeopatie není placebo, působí, i když pacient uzdravení neočekává

Případů úspěšných vyléčení, někdy více a jindy méně efektivních, přináší homeopatie v homeopatických poradnách tisícovky každý den. Přesto se stále a stále vyskytují hlasy, že jediný možný účinek homeopatik je pouze efekt placeba. Důvodem tohoto tvrzení je známá skutečnost, že homeopatika často neobsahují ani stopy účinné látky, ze které jsou připravována. To je pravda. Jenomže homeopatika neléčí na bázi materiální (chemické), nýbrž informační. Tyto jemně působící léky totiž rezonují s energetickým a informačním centrem člověka (případně i nemocného zvířete či rostliny), kde opravují poškozené „informační moduly“, což se navenek projeví jako vymizení symptomů onemocnění a přirozené obnovení zdraví. Pomůžeme-li si jistou analogií z oblasti počítačů, lze v podstatě říci, že homeopatie opravuje poškozený *software*

člověka, což následně činí *hardware* (tělo) plně funkčním, zdravým. Stejně tak jako u počítače „opraví“ instalace poškozeného ovladače třeba grafickou kartu, mechaniku DVD nebo připojenou tiskárnu. A co se stane s počítačem, když omylem přeinstalujeme funkční program jeho stejnou verzí z instalačního disku? Vůbec nic. Vše bude fungovat stejně jako předtím. Ani lépe, ani hůře. Stejně tak nemohou homeopatika zdraví poškodit. Zdravý organismus jejich informace nepotřebuje, a tak na ně jednoduše vůbec nereaguje. Totéž se děje, vlastně neděje, podáme-li homeopatikum, které danou nemoc neléčí. Nestane se nic, jen jsme ztratili čas neplatným pokusem a musíme hledat dál homeopatikum, které bude pro léčbu daného onemocnění vhodnější.

Homeopatická léčba není ve své podstatě bojem proti nemoci, respektive proti choroboplodným mikroorganismům. Symptomy onemocnění je třeba chápat jako přirozené reakce organismu, kterými se tělo snaží nemoc zdolat. Je například známo, že zvýšená tělesná teplota zpomaluje nebo i úplně zastaví další rozmnožování mikroorganismů v těle. Na druhé straně mohou být některé obranné reakce organismu, například vysoká horečka, pro tělo značně zatěžující až životu nebezpečné. Homeopatika účinně pomáhají překonat pacientovu reakci na stres, ať už je vyvolán infekční nemocí, zraněním či psychickou zátěží. V konečném důsledku se tělo uzdraví samo, díky homeopatiky povzbuzenému a posílenému imunitnímu systému. Právě proto jsou uzdravení dosažená homeopatickou léčbou naprosto přirozená. Nemoc ustoupí rychle, řeklo by se téměř diskrétně, jako když překvapený vetřelec v předklonu „vycouvá“ dveřmi, jimiž nezván vstoupil.

S pomocí této rukověti bude míra vaší úspěšnosti při domácí homeopatické léčbě vysoká a opakovaným praktikováním homeopatické léčby se začne probouzet i vaše homeopatická intuice, bez které není žádné skutečné mistrovství myslitelné.

Jak dosáhnout mimořádně vysoké úspěšnosti při homeopatické léčbě dětí

Tato krátká kapitola je důležitá pro pochopení homeopatie. Přečtěte ji pozorně, třeba i vícekrát po sobě, neboť správné porozumění v ní uvedeným informacím je klíčem k úspěchu vaší domácí homeopatické praxe. Nejprve si vysvětleme rozdíl mezi konstituční, symptomatickou a substituční homeopatickou léčbou. Každý člověk vykazuje od raného věku jisté charakteristiky, jak duševní, tak tělesné, které homeopaté souhrnně nazývají konstitucí. Dítě může být například „od přírody“ spíše hubené, přitom neposedné až otravné, odmlouvačné a netrpělivé. Může vyhledávat rvačky a potyčky, ráno se budit zpravidla se špatnou náladou. Přitom je ctižádostivé, nesnese prohru a neumí přiznat chybu. Ve škole má pak problémy s koncentrací a zejména v matematice příliš nevyčníká. Zažívání je charakteristické častými zácpami, břišní křeče

nejsou ničím neobvyklým. Ke zlepšení těchto potíží dochází zahřátím postižené oblasti a celkově pobyt v teple. Jiné dítě může naproti tomu být jemné povahy, křehkého těla, světlé až bledé pleti, světlých vlasů a se zálibou ve sladkostech. Tučná jídla se mu naopak protiví a je mu po nich zle. Také pitný režim tohoto dítěte je problém – bez připomenutí se samo nenapije. Pobyt na slunci tomuto dítěti nesvědčí, sluníčko jako by z něj vysálo životní energii. Také pobyt v zatuchlé nebo přetopené místnosti je pro toto dítě utrpením, při kterém může i zvracet nebo omdlít. Rodiče by toto dítě označili za citlivé až plačtivé. Přibližně takto mohou vypadat popisy dvou rozličných konstitučních typů, *Nux vomica* a *Pulsatilla*. A nyní to podstatné: onemocní-li pacient typu *Nux vomica* libovolnou nemocí (od akné až po zánět středního ucha), téměř ve všech případech jej vyléčí jeho konstituční lék podaný ve vysoké potenci, tedy *Nux vomica* v potenci 30CH nebo vyšší. U druhého dítěte bude konstitučním lékem použitelným při všech onemocněních *Pulsatilla* 30CH. Nyní by vnímavý čtenář měl vyskočit a radostně vykřiknout: „Hurá! Homeopatie je tak snadná! Stačí si opatřit jedno jediné homeopatikum pro mé dítě, jeho konstituční lék, který mu pomůže za všech okolností!“ Ano, správně. Je tomu tak. Bohužel je zde jeden malý zádrhel: určit správně konstituční homeopatický lék není nikterak snadné a vyžaduje detailní znalost pacienta, ale přitom je třeba si zachovat odstup a pacienta vnímat zcela nezaujatě. A právě toho není rodič většinou schopen. Dokonce i zkušený homeopaté mívají s konstitučním předepsáním někdy potíže a ne vždy se treťí napoprvé. V každém případě uvádíme v dalších kapitolách alespoň nejčastěji se vyskytující konstituční typy s nadějí, že vnímaví rodiče budou s to podle těchto charakteristik konstituční typ svých ratolestí určit, a tedy využít jejich konstituční homeopatikum v domácí léčbě.

Druhou možností, jak (se) léčit homeopaticky, je takzvaná symptomatická neboli klinická homeopatie. V tomto případě se při volbě homeopatika konstitucí pacienta příliš nezabýváme, spíše se soustředíme na specifické a jedinečné příznaky onemocnění. Dále bývá důležité uvědomit si takzvanou *causu*, tedy možnou příčinu vzniku potíží. A v neposlední řadě pak správně rozpoznat a vyhodnotit *modality*, tedy vnější vlivy, které dané potíže buď zmírňují, nebo naopak stupňují. Těmito modalitami může být například teplo, ležení na jednom či druhém boku, pohyb nebo klid, studený či teplý obklad a mnoho dalších.

Třetí možností využití homeopatických přípravků je takzvaná substituční homeopatie. Při ní se používají homeopatika nízkých potenci, kterými se upravují biochemické procesy v organismu. Příkladem může být léčba vyhublosti dítěte, které nedokáže metabolicky využít kuchyňskou sůl. Sůl prochází jeho organismem a není dostatečně zapojena do procesu trávení a příjmu živin. Pomocí Schüsslerovy soli č. 8 (*Natrium chloratum* v potenci D6) se metabolismus soli upraví a organismus dítěte začne sůl z potravy využívat mnohem efektivněji. Dítě poté přestane vyžadovat přesolená jídla, bramborové lupínky

a další slané pochutiny, jednoduše proto, že jeho organismus má dostupné soli již dostatek, „naučil se“ přijímanou sůl metabolicky využívat. Dalším příkladem využití substituční homeopatie je léčba chudokrevnosti v důsledku nedostatku železa. Homeopatické řešení spočívá v aplikaci přípravků *Calcium carbonicum* D2 (3 × 1 tableta), *Ferrum metallicum* D5 (3 × 1 tableta), *Magnesium phosphoricum* D6 (2 × 1 tableta) a *Cuprum metallicum* D6 (2 × 1 tableta denně). Tím se dosáhne zvýšení obsahu železa využitelného v procesu krvetvorby. Při této kůře trvající zpravidla 3–4 týdny se navíc dbá na stravu bohatou na kyselinu listovou. Tu obsahuje např. brokolice, salát, špenát a další listová zelenina. Ostatně celý koncept homeopatické léčby Schüsslerovými solemi, tedy tkáňovými solemi v potencích D6, je založen na principu substituční homeopatie.

Pro účely domácí homeopatické léčby dětí je ideální podat současně homeopatikum konstituční plus homeopatikum symptomatické, tedy určené podle shody uvedených popisů a projevujících se symptomů.

Synergickým působením konstitučního léku a homeopatika pokrývajícím symptomatiku aktuálního onemocnění získáte neporazitelné pomocníky v boji s běžnými nemocemi, jak nás doprovázejí na naší pouti životem od samého narození. Obě tato homeopatika, konstituční i symptomatické, je možné ve většině případů vyhledat pomocí této rukověti, byť jsme si vědomi, že výčet možných řešení je omezen dostupností homeopatik na českém trhu. (Výběr homeopatik uváděných v této knize reflektuje stav registrace v České republice a tedy dostupnost homeopatik v lednu 2012.) Pro běžnou domácí homeopatickou samoléčbu můžete s úspěchem používat i směsná homeopatika. Zastánci klasické homeopatie sice podávání směsí homeopatik neuznávají, pro laickou homeopatickou samoléčbu běžných onemocnění jsou však směsná (komplexní) homeopatika vítanou alternativou. Z praktického hlediska není důvodu zříkat se výhod, které jejich použití přináší. Právě naopak.

Jak se označují homeopatika a v jakých lékových formách jsou k dispozici?

Homeopatika se rozdělují na jednosložková a vícesložková, tedy směsi jednosložkových homeopatik. Název jednosložkového homeopatika se odvozuje od přírodní látky, ze které je homeopatikum připravováno. Číslo následující za názvem homeopatika uvádí takzvanou potenci léku nebo stupeň ředění. Slovo „ředění“ však ani zdaleka nevystihuje podstatu přípravy homeopatických léků, je spíše zavádějící, nicméně používá se. Velmi zjednodušeně se dá říci, že čím je číslo ředění vyšší, tím déle a silněji homeopatikum působí. Písmena D, C, CH a LM pak označují způsob ředění použitý během přípravy homeopatika. Zájemci o bližší informace je získají např. v knize *Jak se léčit pomocí homeopatie*. Pro účely praktické rukověti není detailní popis přípravy homeopatik důležitý. Významnější je vědět, že homeopatika jsou k dispozici ve formě

cukrových globulí (kuliček), cukrových granulí, lihových kapek, tablet, mastí, gelů a čípků (například Viburcol pro homeopatickou léčbu kojenčů). Vhodnou lékovou formu, máme-li možnost výběru, volíme podle léčebné potřeby.

Za názvem homeopatického léku se tedy uvádí číslo a písmeno (písmena) označující způsob přípravy homeopatického léku. Potence označované jako 5CH nebo C5, D4, D5, D6, apod. jsou takzvané nízké potence, 9CH, D12 až po 15CH střední. Potenci 30CH je již možno označit za potenci vysokou, byť skutečně vysoké potence pro mnohé homeopaty začínají až od čísla 200 (D200 nebo 200CH) a mohou dosahovat i hodnot $1\ 000 = 1M$, nebo $10\ 000$, tedy 10M i vyšších. Pro účely symptomatické homeopatie dostačují potence nízké a střední, pro konstituční léčbu volíme potence 30CH a vyšší. V zahraničí jsou běžné i potence označované jen C nebo X (místo CH). Písmenem D se označují ředění v jednotlivých krocích 1:10, písmeny C nebo CH ředění 1:100 a nakonec LM nebo též Q označující poměrně složitou přípravu homeopatik ředěním 1:50 000. Rozdíly ve způsobu přípravy homeopatik jednotlivých potenci jsou detailně popsány v dostupné homeopatické literatuře, proto je zde neuvádíme. Pro účely domácí samoléčby se doporučují spíše potence nižší a střední, případně Schüsslerovy soli nebo směsná homeopatika. V odůvodněných případech, například při probíhajícím porodu, ale také pro léčbu novorozenců se naopak doporučují potence vyšší, především 30CH a 200CH, které se vyznačují velmi rychlým a též déle trvajícím účinkem.

Jak správně podávat homeopatika?

U jednosložkových homeopatik firmy BOIRON otočte lékovku dnem vzhůru. Otáčením průsvitné čepičky vytočte 3–5 globulí. Čepičku opatrně stáhněte z lékovky a aplikujte globule přímo do úst, kde je nechejte volně rozpouštět pod jazykem. Dbejte na to, aby před podáním léku nebyly v ústech zbytky jídla, zubní pasty, příchutí kávy a mentolu, neboť tyto aromatické látky mohou účinek homeopatik snižovat. U homeopatik ve formě tablet nebo pilulek aplikujte 1–2 tablety (pilulky) do úst a nechejte je v ústech volně rozpustit. Je rovněž možné tabletu s menším množstvím vody polknout a následně zapít neperlivou vodou. Příjem homeopatik přes ústní sliznici je ale lepší než přes žaludeční stěnu a tak, pokud můžete, nechávejte i tablety v ústech volně rozplynout, až poté spláchněte nerozpustné zbytky douškem vody. Stejným způsobem se podávají i takzvané Schüsslerovy soli, což jsou tabletovaná homeopatika nízkých potenci. Je příznivou zprávou, že v době dokončování rukopisu této knihy pracuje firma Dr. Peithner Prag s. r. o. na registraci Schüsslerových solí v České a Slovenské republice. Z tohoto důvodu zařazujeme do homeopatických řešení i Schüsslerovy soli, byť jejich dostupnost může být krátce po vydání této knihy ještě omezena. V každém případě je homeopatický koncept Dr. Schüsslera natolik přínosný, že jej za okolností blízkého se uvedení těchto přípravků na trh nemůžeme opominout.

Kapalná homeopatika aplikujte v počtu přibližně 10 kapek přímo do úst a podržte před polknutím v ústech. Kapky je možné v případě potřeby rozředit ve vodě (viz dále metoda sklenice vody). Čípky (například Viburcol) se aplikují obvyklým způsobem do konečníku, masti a gely lokálně, podle potřeby opakovaně na postižené místo.

Podávání homeopatik v akutních stavech

Podávejte homeopatikum opakovaně v intervalech 10–20 minut do zlepšení potíží. Výrazná úleva při léčbě akutních potíží by měla nastat do několika minut, nejpozději však do 2 hodin po prvním podání. Po výrazném zlepšení potíží podávejte méně často, 2–3× denně do vymizení potíží. Pokud do 2 hodin po zahájení homeopatické léčby nedošlo ke zlepšení akutních potíží, je zapotřebí případ znovu uvážit a případně zahájit léčbu přípravkem jiným, jehož popis lépe odpovídá pacientovým symptomům. Při pochybnostech se obraťte na zkušeného homeopata, nejlépe lékaře nebo lékárníka. Po podání přípravku je účelné několik minut nic nejíst, nepít kávu ani mátový nebo heřmánkový čaj.

Léčba přetrvávajících a opakovaně se objevujících potíží

Homeopatikum se v těchto případech podává 2× denně, ráno a večer, výše popsaným způsobem do výrazného zlepšení potíží. U déletrvajících nebo opakovaných potíží je třeba podávat homeopatikum alespoň 3 týdny, a to i přes možné rychlé zlepšení zdravotního stavu. V období, kdy vymizely akutní potíže, však užívejte nebo podávejte homeopatikum méně často, nejlépe 1× denně; používáte-li potenci 30CH a vyšší, tak 1× za dva nebo za 3 dny.

Preventivní podávání homeopatik

Homeopatické přípravky lze podávat s výhodou též preventivně, očekáváme-li obvyklé potíže. Výhodné je například preventivní podávání homeopatik podporujících hojení ran před plánovanou operací, termínem porodu nebo stomatologickým ošetřením (zde se velmi dobře uplatňuje komplexní homeopatikum Traumeel tablety nebo Arnica 9CH).

Prvotní krátkodobé zhoršení nelze vyloučit

Ve výjimečných případech, u mimořádně citlivých osob, může po podání homeopatika dojít ke krátkodobému zhoršení potíží. Tento stav zpravidla rychle odezní a je vystřídán procesem uzdravování. Po dobu trvání tohoto

krátkodobého zhoršení nepodávejte další dávku homeopatika. V případě, že si nejste jisti, zda se jedná o krátkodobé zhoršení nebo o skutečné zhoršení zdravotního stavu, obraťte se na lékaře nebo zkušeného homeopata. Neobvyklé je počáteční zhoršení vyvolané homeopatikem Sulphur používaným pro léčbu kožních onemocnění a vyrážek. Na úskalí podávání Sulphuru, případně homeopatika Graphites, dále v textu upozorňujeme.

Podávání homeopatik kojencům

Nejelegantnějším způsobem podání homeopatik kojencům je kojení. Maminka užívá homeopatika předepsaná dítěti 6–8× denně a léčivá homeopatická informace se dostane dítěti tou nejpřirozenější cestou, mateřským mlékem. V případě, že dítě kojeno není, můžete použít jeden ze dvou možných způsobů podání homeopatik.

1. Vložte jednu cukrovou globuli za spodní ret dítěte a držte ji zvenčí prstem, aby dítě globuli nevdechlo. Po cca 10 minutách nebo i po kratší době, pokud se již dostavil léčebný efekt homeopatika, zbytek nerozpuštěné globule z úst dítěte prstem vyjměte.
2. Rozpusťte 5 globulí nebo 1 tabletu od každého zvoleného přípravku v cca 100 ml vody. Použijte přitom čistou PET láhev s neperlivou nebo vodovodní vodou. Po rozpuštění roztok v lahvi dynamizujte tak, že s uzavřenou lahví 12× bouchnete do stolu nebo do dlaně druhé ruky, silou jako při potlesku. Obsah lahve se tím důkladně promísí a léčivá informace homeopatik (jejich specifická vibrace) se přenesou na molekuly vody. Poté podejte dítěti trošku této homeopaticky aktivní vody dudlíkem nebo plastovou lžičkou. Podávejte při potížích nebo i preventivně (třeba pokud dítě trpí větry). Před každým podáním roztok v lahvi znovu dynamizujte 12 údery, jak bylo popsáno výše. Připravený roztok homeopatik uchovávejte v lednici, ne však déle jak 2–3 dny. V případě potřeby delší léčby připravte roztok nový. Pokud homeopatická samoléčba nepřináší ani po opakovaném podání zvoleného homeopatika požadovaný efekt, zkuste podat homeopatikum jiné, jehož popis lépe odpovídá projevujícím se potížím. Není-li homeopatická samoléčba úspěšná, kontaktujte zkušeného homeopata, zkušenou homeopatku. Seznam lékařů-homeopatů najdete na www.boiron.cz, jsou však i další homeopaté, kteří v seznamu společnosti BOIRON CZ s. r. o. nefigurují.

Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků

Pokud to zdravotní stav dovoluje a lékař schválí, nepoužívejte současně s homeopatiky alopatické (běžné) léky. V případě, že lékař trvá na podávání předepsaných léků, používejte homeopatika jako podpůrnou léčbu.

Podávání homeopatik osobám trpícím alergií na mléčný cukr nebo alkohol

Homeopatické globule a tablety obsahují mléčný cukr, kapky zase alkohol, což ztěžuje nebo dokonce znemožňuje homeopatickou léčbu alergiků alergicky reagujících na mléčný cukr nebo alkohol. Tuto alergii však můžeme elegantně obejít tím, že připravíme z homeopatik homeopaticky aktivní vodu metodou podle Korsakova. Zde je postup:

1. Rozpusťte po 5 globulích od každého homeopatika, které chcete podávat, případně jednu tabletu nebo 10 kapek kapalného homeopatika, asi v 1–2 decilitrech čisté vody v malé PET lahvi.
2. Po rozpuštění globulí (a případně i tablet) lahev zašroubujeme a 12× s ní bouchneme do země nebo do stolu, aby se obsah promíchal a homeopaticky dynamizoval.
3. Nyní celý obsah lahve vylejeme do výlevky! Pro další postup nám budou totiž naprosto stačit kapičky, které se usadily zevnitř na stěnách lahve. Tím jsme se zbavili většiny laktózy a stearanu hořečnatého, pokud jsme rozpuštěli homeopatické tablety, nebo zbytku alkoholu v případě kapek.
4. Do prázdné lahve napustíme cca 1 dcl čisté neperlivé vody (z vodovodu nebo jiné lahve balené stolní vody) a opakujte bod 2. Takto připravenou vodu opět vylejte do výlevky. Nyní již kapičky ulpělé na vnitřní straně lahve neobsahují žádnou laktózu, alergie nehrozí. Nyní napustte do „prázdné“ lahve asi 1 decilitr vody a tuto opět 12× opakovaným bouchnutím (bod 2) dynamizujte.
5. Z takto připravené vody, která převzala homeopatickou informaci, podáváme nebo sami užíváme několikrát za den 1 lžičku vody. Nepoužíváme lžičku kovovou, nýbrž pouze plastovou, případně pro podání použijeme šroubovací uzávěr PET lahve.
6. Před každým podáním zbytek vody v lahvi dynamizujeme podle bodu 2.
7. Druhý den připravíme roztok nový, ne však z nových globulí, nýbrž z zbytku včerejšího roztoku. Provedeme tedy krok 3 a poté krok 2.

Kde zakoupit homeopatické léky

Většina homeopatik uváděných v této příručce je k dispozici v kamenných nebo internetových lékárnách v České republice i na Slovensku, některé z nich jsou však pouze na lékařský předpis. V dobré lékárně vám však celkem ochotně prodají i homeopatikum, které není volně prodejné, a lékařský předpis si obstarají dodatečně. Na tomto místě je třeba poznamenat, že ve všech vyspělých zemích jsou homeopatika nízkých a středních potencií prodejna volně, bez předpisu, a v daleko širším sortimentu. Komplikovat českým a slovenským uživatelům přístup k homeopatii byrokratickými překážkami je nestoudnost, navíc nestoudnost neúčinná, protože každý, kdo trochu hovoří některým ze světových

jazyků a vlastní embosovanou platební kartu, si může prakticky jakékoliv homeopatikum zakoupit přes internet ze zahraničí, např. na www.helios.co.uk (v angličtině), www.aponeo.de nebo www.homoeopathieshop.com (v němčině). Většinou postačí zadat název homeopatika do internetového vyhledávače Google nebo Yahoo a nabídky se během vteřiny na monitoru počítače doslova vyrojí.

Uložení a skladování homeopatických léků

Homeopatické léky mají prakticky neomezenou životnost, jsou-li správně uloženy. Optimální je přechovávat homeopatika při pokojové teplotě nebo v chladu, vždy však v temnu. Homeopatika nesou specifickou informaci citlivou na vnější vlivy. Světlo a další typy elektromagnetického záření mohou účinnost těchto léků ovlivnit, až zcela eliminovat. Místa nevhodná pro skladování homeopatických přípravků jsou např. prostor v blízkosti mikrovlnné trouby, televizoru, mobilního telefonu, magnetu nebo počítače. Dále veškerá pracoviště, kde může docházet k expozici homeopatik silným elektromagnetickým polem či rentgenovým zářením. Krátkodobý pobyt homeopatika těsně vedle mobilního telefonu v dámské kabelce nepovažujeme za tragický, ale ani za úplně ideální.

Členění rukověti symptomatické homeopatické léčby

Podle pacientovy diagnózy nebo potíží vyhledejte příslušné heslo. Pro úspěch homeopatické léčby, tedy nalezení homeopatika, které v dané situaci pomůže, je rozhodující nalézt popis homeopatika, který vystihuje skutečnou situaci. Při vyhledávání účinného homeopatika je třeba mít na paměti, že ve většině případů se aktuálně projevují jen některé z uváděných symptomů. Některé třeba již odezněly, jiné se neprojevují vůbec. U pacienta by se však neměly vyskytovat žádné potíže, které do uvedeného obrazu (popisu) léku nezapadají.

Kniha je řazena chronologicky, tedy od doby, kdy si pomocí homeopatie můžete splnit své největší přání, přes období těhotenství až do období počátku dospívání dítěte.

Při symptomatické homeopatické léčbě, dříve než přistoupíte k porovnávání uvedených popisů se skutečnými symptomy, je dobré odpovědět si na některé klíčové otázky.

- Od kdy pozorují zdravotní potíže? Co mohlo být příčinou jejich vzniku?
- Které části těla jsou postiženy a jak přesně? Spíše na levé nebo pravé straně?
- Vyskytují se nějaké psychické markanty? Plačtivost, neklid, podrážděnost, otupělost, apatie, agresivita, hádavost, přílišné mluvení aj.?
- Co dané potíže zlepšuje a co naopak zhoršuje (klid na lůžku, pohyby, hluk, světlo, schoulení se, prohnutí se dozadu, večerní doba, chvíle po probuzení)?

ní či krátce po ulehnutí, pití teplých nebo studených nápojů, jídlo, utěšování aj.)?

Po zodpovězení těchto otázek, a nejlepší je zaznamenat si tyto odpovědi na papír, vyhledejte v této rukověti příslušné heslo a porovnejte uvedené informace se skutečným stavem. V případě, že se nemůžete s jistotou rozhodnout pro jednosložkové homeopatikum, můžete zvolit léčbu přípravkem komplexním, vícesložkovým, je-li pod daným heslem uveden. Rovněž je možné, jste-li na pochybách, který přípravek zvolit, užívat i několik jednosložkových homeopatik současně a neztrácet čas se zkoušením homeopatik jednoho po druhém.

**RUKOVĚŤ
HOMEOPATICKÉ
SAMOLÉČBY**

Konstituční homeopatická léčba

Konstituční typ každého dítěte i dospělého člověka je dán souhrnem mentálních a fyzických vlastností jedince. Podle nich je pak možné určit takzvaný konstituční typ dané osoby. Praktické využití znalosti, jakého konstitučního typu je naše dítě, případně my sami a další členové rodiny, je nesmírné. Podáváním konstitučního léku ve vysoké potenci, nejméně 30CH, můžeme totiž úspěšně léčit celou řadu nemocí, od akutního zánětu středouší až po chronický ekzém nebo alergii. Na diagnóze nezáleží, protože konstituční lék léčí člověka, nikoli nemoc. V případě, že jste konstituční lék určili špatně, nemá podání nesprávně zvoleného homeopatika žádné negativní důsledky, bohužel však ve většině případů ani nepomůže. Pomůže jen tehdy, pokud je shodou okolností podané homeopatikum vhodné pro klinickou léčbu onemocnění, které stojí ve středobodu našeho léčitelského zájmu. Více viz *Symptomatická homeopatická léčba*. Pro úplnost ještě dodejme, že konstituční typ člověka se může v průběhu života změnit, například po prodělané těžké nemoci nebo i spontánně.

Nejdůležitější konstituční typy dětí

Pokud podle dále uvedených popisů dokážete určit homeopatický typ svého dítěte, bude moci toto homeopatikum používat při každém onemocnění jako individuální homeopatický lék, takzvané *similimum*. Podávejte je v potenci 30CH nebo vyšší, pokud tak doporučí zkušený homeopat. Pokud nebude účinek konstitučního léku dostatečný, můžete přidat i další homeopatikum zvolené specificky podle vyskytujících se obtíží. Viz dále *Symptomatická homeopatická léčba*.

Konstituční typ pacienta se nazývá podle homeopatika, které tomuto typu přísluší. Označuje-li homeopat člověka názvem homeopatika, nedělá to rozhodně z důvodu arogantní nadřazenosti, s jakou bývají označováni pacienti školské medicíny názvy diagnóz nemocí, na které se léčí. Naopak, homeopat takto označuje charakteristiky léku, které nachází u pacienta, a je šťasten, že se mu podařilo najít pacientův konstituční lék, *similimum*, které nemocného člověka uzdraví. Všichni lidé v sobě nesou jisté rysy a charakteristiky přírodních substancí, ze kterých se připravují homeopatické léky. Již středověcí lékaři, například Theophrastus Paracelsus (1493–1541), často úspěšně léčili svoje pacienty přírodními látkami, především bylinami, na základě signatur, tedy podobností pacienta, respektive projevů jeho onemocnění, s danou rostlinou nebo přírodninou. Například játra nebo žlučník léčili úspěšně vlašovičnickem, jehož listy po naříznutí vylučují žlutooranžovou tekutinu připomínající žluč.

Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.