

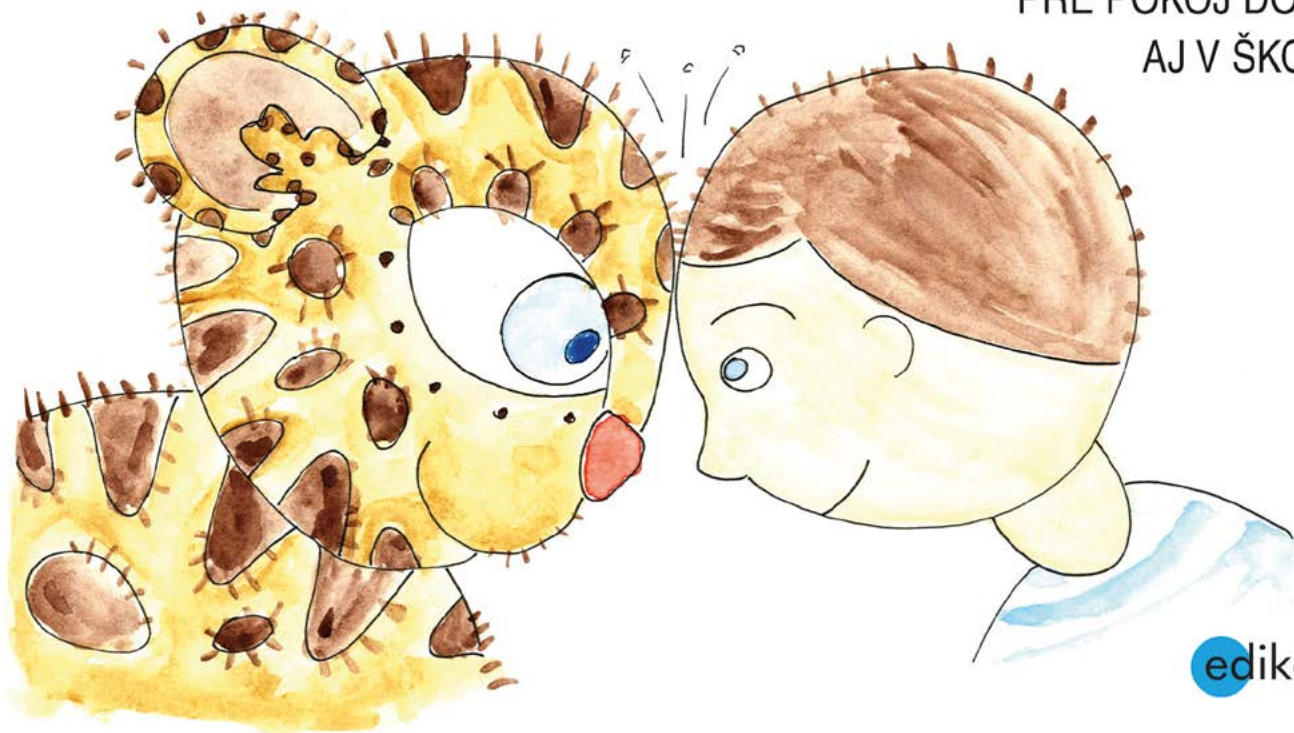
Ako sa krotí

Kamila
Kopsová
a Petr Kops

tiger

KNIŽKA PRE DETI,
RODIČOV A PEDAGÓGOV

RÝCHLE LEKCIE
PRE POKOJ DOMA
AJ V ŠKOLE



Ako sa krotí tiger

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.edika.sk
www.albatrosmedia.sk



Kamila a Petr Kopsovi
Ako sa krotí tiger – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2016

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

ALBATROS  **MEDIA** a.s.

**Kamila Kopsová
Petr Kops**

Ako sa krotí tiger

Knižka pre deti, rodičov i pedagógov

**Edika
2016**



**„KEŽ CHCEM SKROTIŤ TIGRA,
MUSÍM HO NAJPRV SPOZNAŤ“**



Krotiteľ tigrov





Chcem sa stať kvalifikovaným krotiteľom tigrov!



Podpis čitateľa



Obsah

ŠKOLA KROTITEĽOV TIGROV

1. lekcia – Spoznávanie (11)

2. lekcia – Komunikácia (13)

Prestávka

3. lekcia – Pýtame si veci (21)

Prestávka

4. lekcia – Učím tigra prijímať situáciu (33)

5. lekcia – ADHD nie je choroba a „chvália ňou“ mnohé známe osobnosti (35)

Prestávka

6. lekcia – Učím tigra požiadať o pomoc (40)

7. lekcia – PREČO (43)

Prestávka

8. lekcia – Rodičia sa hádajú (50)

9. lekcia – Počítač, internet, hry a multimédia (53)

10. lekcia – Relaxácia alebo vieme odpočívať? (57)

Deň za rovnoprávnosť (61)

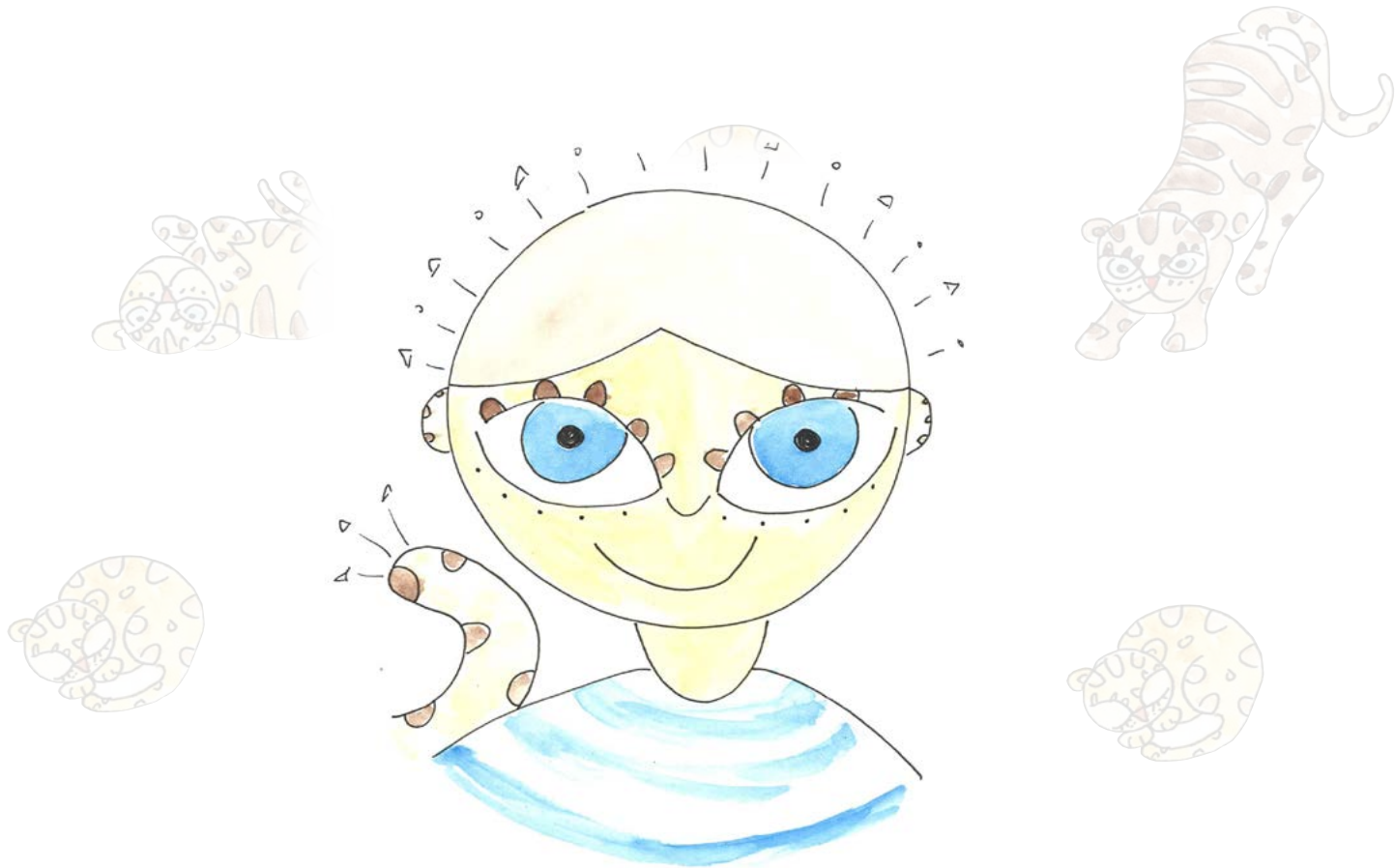
O knihe

Vitajte! Krotitelia, asistenti, návštevníci aj zvedavci... Navštívte spolu s Jakubom z knižky „Tiger robí uáá uáá...“ školu krotiteľov tigrov. Táto škola je určená pre deti aj dospelých a ich skrotené tigre.

V niekoľkých lekciách sa praktickým spôsobom naučíte zaobchádzať s tigrami, chápať ich, rozumieť im a skrotiť si ich. Tieto lekcie sú skutočne pre všetkých, či som pojašený, dospelý alebo s nálepkou ADHD. Či som pediater, pedagóg alebo rodič.

Uvedené lekcie vychádzajú čisto z praktických skúseností, nejde teda o žiadne teoretizovanie. Pokiaľ zvládnete aspoň jednu úplnú lekciu, uvidíte, že sa život vo vašej rodine môže veľmi príjemne zmeniť. Cieľom je, aby sa dieťa aj rodič vzájomne pochopili, pochopili aj svoje tigre a spoločne ich zvládli. Každá kapitola je dôležitá, práve tak, ako sú dôležité strasti vaše i vášho dieťaťa. Budme si však stále vedomí toho, že to, čo sa môže nám zdať nedôležité, pre niekoho iného sa môže stať nočnou morou. Preto verme deťom ich splíny a problémy a nezatvárajme pred nimi oči.

Vždy majme na pamäti vlastné detstvo. Po čom sme túžili, o čom snívali. Spomeňme si na smútky zo samoty a nezaujmu. Prebudme v deťoch aj v sebe radosť zo života.



Ahoj, volám sa Jakub. Niektorí z vás ma už poznajú z predchádzajúcej knižky „Tiger robí uáá uáá...“. Rozprával som vám, ako som spoznal svojho tigra. Ubehol rok a ja chodím do druhej triedy. Chodí tam so mnou aj môj tiger. Teraz je už dobrý a poslušný, ale tiež hravý a zábavný.

Poznáte hru „Krotí celá rodina“? Tak presne to sa stalo u nás doma. Ja som sa stal krotiteľom a mamička s oteckom boli mojimi pomocníkmi. Teraz sme krotiteľská rodina.

Tiger

Aha, vy sa tu teraz ošívate a neviete, čo je tiger? Plyšiak alebo kráľ džungle, túlajúci sa kdesi v Indii? Kdeže! Ten náš tiger, to sú oči, labky, uši a tiež pruhy. Nie sú naše, sú tigrove. Ale často si myslíme, že sú naše. Pozeráme tými tigrími očami, oháňame sa tigrou labkou, počujeme len to, čo tiger chce. No a pruhy, tie nám zrazu naskáču a to potom vystrájame a reveme, no ako tiger.

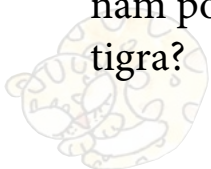
Tak čo je teda ten tiger? Ja som prišiel na to, že ten môj tiger je vlastne takým mojím druhým ja. Taký druhý Jakub, ale s ňufákom a chlpatými pruhmi. Ale je iný ako ja. Ja som slušný chlapec, ktorý vie, čo sa patrí. Tiger je tiger a vie len lietať, revať a zhadzovať veci. Nerád robí úlohy a neznáša vynášanie smetí.

Keď som nad svojim tigrom premýšľal, zistil som, že keby sa mohol vždy a ku všetkému vyjadriť, keby ma mamička, otecko, pani učiteľka alebo aj kamaráti počúvali a rozumeli mi, tiger by len tak spokojne ležal, plieskal by chvostom a priadol ako spokojná mačička. On, ten tiger, to je taký môj odpor, ktorý neviem alebo nemôžem vyjadriť. Je to moja obrana, reakcia na situáciu, ktorej nerozumiem alebo s ktorou nemôžem nič urobiť. Ale je to tiež radosť, ktorá chce von a ktorá ešte nepozná pravidlá hry pre dospelých. A to je pre tigra ťažké, keď má zvládnuť všetko to, čo od neho dospelí chcú.

Viete. My deti potrebujeme, aby ste nám vysvetlili nielen to, čo od nás chcete, ale aj to, prečo to chcete.

Keď to neurobíte vy, potrebujeme na to nášho tigra. No, áno, aj on sa niekedy s nami deťmi radí a pýta sa nás, či vieme, čo to má za zmysel, ale väčšinou si robí, čo chce, pokým ho aspoň trochu neskrotíme. Pretože ak si ho neskrotíme my sami, urobia to za nás dospelí a potom tiger skuvíňa a nepáči sa mu to. Niekedy sme ale také zmätené, že sme zmätené ako ten náš tiger, a potom sa ľahko pomýlime a nevieme, kto sme my a kto je tiger...

Potrebujeme vašu pomoc. Potrebujeme, aby ste nekrotili nás, ale aby ste nám pomohli spoločne skrotiť nášho tigra. A čo váš tiger? Poznáte vášho tigra?



Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.