



*Annette Collin*

# VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY



PRŮVODCE KROK ZA KROKEM

*Pro krásný a moderní „vikingský“ vzhled*

 GRADA®

# VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY



Grada Publishing



---

## **Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.*

---

## **VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY**

*Annette Collin*

Vydala Grada Publishing, a.s.  
U Průhonu 22, Praha 7  
info@grada.cz, www.grada.cz  
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400  
jako svou 6616. publikaci

Texty Annette Collin  
Fotografie © Rishi@happyliving.dk  
Z dánského originálu *Vikingeflet* přeložila PhDr. Květa Böhmer  
Sazba a grafická úprava Karolína Bendová  
Odpovědná redaktorka Ing. Jana Minářová

Počet stran 160  
První vydání, Praha 2017  
Vytiskla tiskárna TNM Print

© Annette Collin, 2016  
© People'sPress, 2016  
Vydáno se souhlasem PeopleGroup Agency, Denmark  
© Grada Publishing, a.s., 2017

*Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků. Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorem ověřeny, přesto nelze za ně převzít odpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody.*

ISBN 978-80-271-9819-1 (pdf)  
ISBN 978-80-271-0547-2 (print)



*Annette Collin*

# VIKINGSKÉ COPY A COPÁNKY

PRŮVODCE KROK ZA KROKEM

*Pro krásný a moderní „vikingský“ vzhled*





Splétání vlasů bylo oblíbenou úpravou vlasů odnepaměti, tedy i za Vikingů. Důležitou roli hrály především praktické důvody, vlasy pak nepadaly do očí. S postupem času se ale z účesu stávala i estetická a prestižní záležitost, k složitějšímu účesu bylo zapotřebí dost umu a často i pomoc služebnictva.

Čím vyšší postavení, tím komplikovanější a atraktivnější mohl být i účes. Vlasy tak byly splétány a stáčeny do nejrůznějších účesů.





Doba Vikingů  
začíná  
kolem roku  
750 a končí  
zhruba kolem  
roku 1050 n.l.



Běžným ženským účesem  
byl v době Vikingů velice  
dlouhý cop, často nad čelem  
orámováný korunou ze  
spletených vlasů.









## OBSAH

Úvod	10
Klasický postranní cop	15
Hadí copánek	19
Klasické vikingské copánky	27
Frejin kouzelný účes	31
Účes bájně valkýry	37
Účes statečné Ladgerdy	45
Copánky vikingské dívky	53
Účes vikingské královny	63
Splétaná koruna s lněnou šňůrkou	75
Koruna s lněnou šňůrkou a hadím efektem	87
Thorův stáčený účes	91
Kroucený ornament	97
Regnarův pletenec	103
Viking	109
Účes vikingského náčelníka	113
Syn vikingského náčelníka	121
Romantický vikingský věneček	123
Účes rytířské dcerky	131
Zkřížené copánky	137
Vikingské dívčí copánky „čtyři v jednom“	145
Vikingská nevěsta s věnečkem z kvítí	151
Tipy	154

# ÚVOD

*Vikingské copy a copánky* jsou knihou s podrobným návodem, jak krok za krokem postupovat při úpravě vikingských účesů moderní doby. Naleznete zde účesy pro děti, účesy mladých žen i mužů. Počátečním impulsem k napsání této knihy byl televizní seriál *Vikingové*, kde jsem si úpravu vikingských splétaných účesů v mnoha různých variacích blíže nastudovala. Ale doopravdy mě inspirovala až má každodenní osobní zkušenost: lidé navracejí se k životu v souladu s přírodou. Je až překvapivé, kolik mladých mužů i žen si přeje vypadat právě jako *Vikingové*!

Současní lidé obdivují nejen úctu našich předků k pečlivě obdělávané půdě a praktické oděvy důmyslně zhotovované z přírodních materiálů, ale i nápaditý a dokonalý styl, kterým si *Vikingové* splétali své bohaté vlasy do překrásných účesů. A významní *Vikingové* opravdu velice dbali na dobré vzezření, neboť právě to symbolizovalo jejich společenské postavení. Není náhodou, že z doby *Vikingů* pocházejí různě umělecky tvarované hřebeny z paroží, kostí a rohů i podivuhodně zdobené jehlice do vlasů ze stříbra a bronzu.

Tehdejší ženské vlasy ovšem měly jednu velkou přednost: výbornou délku! A to jak pro splétání copů, tak i pro nejrůznější výčesy do drdolu, či zaplétání v týle. Zatímco vlasy vikingských žen byly ponechávány velmi dlouhé, muži - *Vikingové* - nosívali účesy spletené z krátkých i delších vlasů, někteří měli vlasy i úplně vyholené. Mužský outfit doplňovaly vousy nejrůznějších úprav.

*Vikingské* různě splétané copy jsou i jedním z důležitých motivů současných kreativních účesů, jimiž se v této knize z pozice odborně zaměřené kadeřnice zabývám. Svůj původní nápad vytvářet vikingské účesy, inspirovaný hlavně filmem a knihami, jsem tak ve své kadeřnické praxi propojila s módními trendy současné doby: s copy, kroucenými prameny, drhanými technikami a dalšími kreativními účesy.

Časem se jistě naučíte vyčesat si drdol nebo si vlasy třeba jen tak skrotit. Při troše cviku a citu je přece jen jednodušší, když si běžné účesy splétá každý sám. K tomu je však zpočátku třeba nechat si trošku napomoci, zvláště s obtížnějšími technikami. *Vikingské copy a copánky* nabízejí účesy různé stupně obtížnosti od těch skutečně jednoduchých až po ty vyloženě složité. Především u těch složitějších je pomoc druhého opravdu zapotřebí.

Těší mě, jestli jsem vás touto knihou aspoň trochu inspirovala a stala se tak vaší průvodkyní na cestě za neotřelým moderním osobním vzezřením.

*Přeji vám dobrou zábavu!*



Annette









*Máte-li od přírody hodně  
vlnité až kudrnaté vlasy, které  
se rády zacuchávají, stačí jen  
kulmou obtočit pár pramíneků  
a zvlnění vlasů se tím zjemní.*





## KLASICKÝ POSTRANNÍ COP

Klasický postranní cop se skvěle hodí pro hodně vlnité a kudrnaté vlasy. Vždycky je dobré sčesat si vlasy z obličeje. Snad ještě důležitější to bylo za Vikingů, kdy měly ženy pořád plné ruce práce! Postranní cop lze vhodně doplnit pěkným prstenem s charakteristickým vikingským motivem. Vidíte? Já jsem zde použila namísto kroužku do vlasů prsten.



**Čas:** 5 minut

**Stupeň obtížnosti:** lehký

**Budete potřebovat:** 1 velkou latexovou gumičku, 1 prsten použitý jako kroužek do vlasů, několik vlásenek.







1



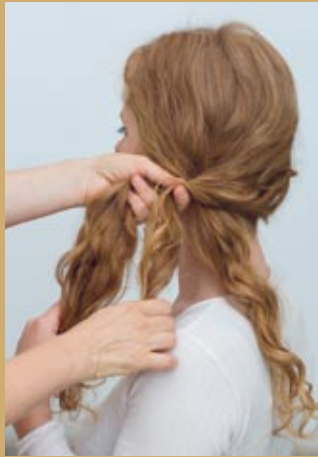
2



3



4



5



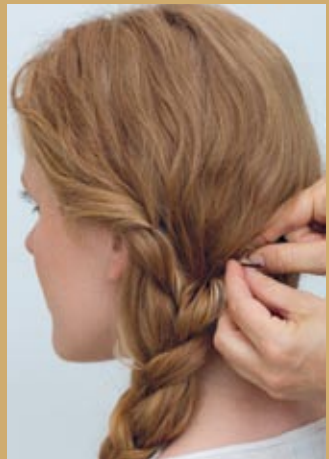
6



7



8



9



## *Krok za krokem*

---

1.

Dlouhé přirozeně vlnité vlasy.

2.

Udělejte si pěšinku uprostřed. Rozdělte si vlasy do tří stejně silných pramenů.

3.

Posuňte všechny tři prameny k jedné straně hlavy, těsně za ucho. Zde vidíte cop nalevo.

4.

Překřížte levý pramen přes prostřední. Pokud jste se ale rozhodla pro postranní cop napravo, pletě obráceně. V tom případě začnete překřížením pravého pramene přes prostřední.

5.

Překřížte pravý pramen přes prostřední.

6.

Splétejte běžným způsobem až dolů.

7.

Konec zpevněte gumičkou.

8.

Přetáhněte přes gumičku prsten. Prstýnek musí ale sedět pevně, aby nepadal. Pokud je moc volný, použijte pro jeho utěsnění raději velkou silnou gumičku.

9.

Vzadu v týlu zpevněte účes několika vlásenkami. Cop připevněte i ze strany vlásenkou.

---



# HADÍ COPÁNEK

Hadí copánek je snadný a vytváří na vlasech zajímavé efekty. Copánky se podobají malým hádkům plazícím se ve vlasech. Toto působí skvěle jak u rovných, tak i u vlnitých vlasů. Hodí se pro všechny vlasové délky.



**Čas:** 15 minut

**Stupeň obtížnosti:** lehký

**Budete potřebovat:** 3 malé latexové gumičky, měděný drátek.

