



**NEJLEPŠÍ
RODINNÉ
RECEPTY**

JIŘINA MIZEROVÁ

**NEJLEPŠÍ
RODINNÉ
RECEPTY**



JIŘINA MIZEROVÁ



NEJLEPŠÍ RODINNÉ RECEPTY

Vítejte v mé kuchyni



Moji milí přátelé vaření, pečení, zavařování a podobných zálib!

Vítám vás nad stránkami knížky Nejlepší rodinné recepty, která vznikla na základě stejnojmenné komunity založené na Facebooku. Uvádím v ní osvědčené recepty (nejen) naší rodiny, pokud možno s příběhem. Velmi mě překvapil a potěšil váš zájem a doufám, že bude trvat dál.

Prostý pohled na výběr receptů může vyvolat dojem, že jde – aspoň u některých z nich – o zastaralé a nmoderní návody, odporující dnešním trendům zdravé výživy. Tato skromná kuchařka si nečiní žádné jiné ambice než podělit se s vámi o pár oblíbených receptů z doby nedávné i dávno minulé, z doby, která vám může připomenout vaše dětství i mládí. Zároveň se tak mohou tyto recepty zachovat další generaci mých nejbližších, a možná i v širším okolí. Některé jsme už inovovali, další možnosti se nabízejí – třeba kombinace bílé mouky s celozrnnou, alternativní mouky, sladidla a podobně.

Teď už je to na vás, moji milí přátelé.

Vaše Jiřina Mizerová



OBSAH

Vítejte v mé kuchyni.....	3
Domácí čokoláda z doby baroka.....	7
Kamilčiny slavné koláčky aneb Sem s nimi, Kamile!	9
Linecké bez rizika.....	11
Mandlové kostky – stálice na vánočním stole.....	13
Poleva pro široké použití (recept od skvělého profesionála):.....	13
Medovníkové kuličky do pořádné krabičky.....	15
Ořechové obloučky – jednoduché a oblíbené.....	17
Octové půlměsíčky – jako dech.....	19
Mrkvové rohlíčky – pozor, návykové!	21
Palačinky s fíglem.....	23
Vyzkoušejte také wrapy.....	25
Opilý františkán (Ožralý Francek)	27
Štola či mazanec na sváteční dny.....	29
Tvarožník, který jde s dobou	31
Muffiny do tašky.....	33
Cheesecake z Norimberku.....	35
Sypaný moučník pro unavené kuchařky	37
Piškotová roláda, kterou lze opravdu srolovat.....	39
Černá buchta – luxusní i ve 21. století.....	41
Perníkový chlebíček s povidly a lískovými ořechy.....	43
Carrot cake, mrkvový dort neboli mrkváč	45
Beátčin citronový sen – buchta na cesty	47

Univerzální těsta na slané i sladké pečivo: Rychlý závin, Slané rohlíky	49
Kyselice – prostá a dokonalá	51
Bramborový salát – ten náš.....	53
Okurky nebo paprika – snadno i profesionálně.....	55
Salát z kyselého zelí – životabudič.....	57
Zdravé slané mlsání – semínka s ume octem	59
Kološvárské kotlety – z poctivých surovin.....	61
Hrnkové knedlíky, které se nerozvaňují	63
Velšský králík – chlebová pečeně.....	65
Vepřové na paprice, s nímž se vždy trefíte	67
Hovězí po burgundsku – Boeuf Bourguignon.....	69
Guláš s hedvábným masíčkem a sosíkem jako med.....	71
Medovina z hruškovice – se špetkou nostalgie	73



