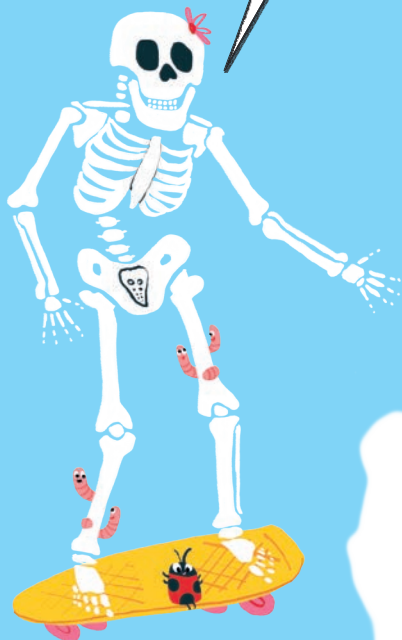


Chci to
vědět

Co dokáže
moje
tělo



Jsme taky hrozně
zvědaví a chceme
se o **TOBĚ** něco
dozvědět!



Kolik je ti
LET?



Jak se
JMENUJEŠ?

Poprvé vydáno ve Velké Británii v roce 2019
v nakladatelství Miles Kelly Publishing Ltd
Harding's Barn, Bardfield End Green, Thaxted, Essex,
CM6 3PX, UK
Copyright © Miles Kelly Publishing Ltd, 2019

Text Anne Rooneyová
Ilustrace Ana Gomezová
Reprodukce Stephan Davis, Callum Ratcliffe-Bingham

Czech edition © Nakladatelství Slovart, Praha 2020
Translation © Petr Somogyi, 2020
Odpovědná redaktorka Radka Svobodová
Editorka Jana Steinerová
Sazba LAYOUT, s. r. o., Bratislava
Tisk Neografia, a. s., Martin

První české vydání

Všechna práva vyhrazena. Bez písemného povolení vlastníka práv
není povoleno publikaci ani žádnou její část použít pro reprodukování,
ukládání v rešeršním systému nebo šířit jakýmkoli prostředky,
ať již elektronicky, mechanicky, kopírováním,
nahráváním nebo jinak.

Cena uvedená na obálce je nezávazným doporučením
pro konečné prodejce.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
ISBN 978-80-7529-663-4
www.slovart.cz

Jakou barvu
mají tvoje oči?





Kolik
MĚŘÍŠ?

Chci to vědět Co dokáže moje tělo



Můžeš mít na
jeden den nějakou
superschopnost.
Co si vybereš?



Jak se
udržuješ fit?



Chutná ti
víc sladké,
nebo slané?



Chodíš večer
spát brzy,
nebo pozdě?

Můžeš si zdokonalit
jeden ze smyslů.
Co chceš zlepšit?



Text Anne Rooneyová
Ilustrace Ana Gomezová

K čemu mám tělo?

Díky tomu, že máš tělo, můžeš svět kolem sebe vidět, cítit, ochutnávat a dotýkat se ho. Umožňuje ti běhat, skákat, myslet, mluvit a zažít hodně legrace. Bez těla by nešlo dělat nic.

Zvenku vypadají naše těla různě, ale uvnitř máme všichni stejné kosti, svaly i krev.

Kosti, svaly i krev tvoří tkáň, které jsou z buněk.

Proč jsou buňky tak zvláštní?

Buňky jsou velmi malé stavební kameny, z nichž se skládá lidské tělo. Existuje jich mnoho druhů: buňky v krvi, kostech, kůži a jinde se od sebe liší a slouží různému účelu.

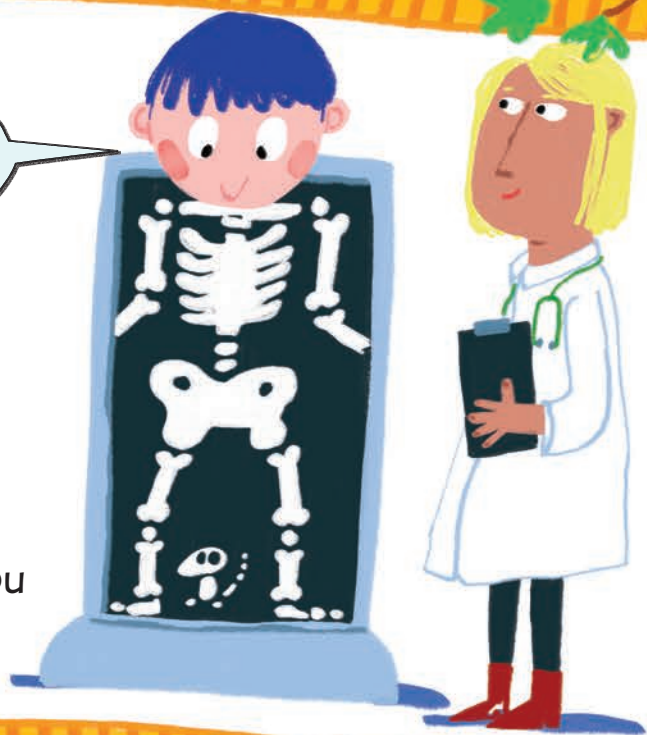
Kostru tvoří kostní buňky.



Zlomené kosti lze vidět na rentgenu.

Jak se mohou lékaři podívat dovnitř lidského těla?

Lékaři se dívají do našeho těla pomocí přístrojů, například rentgenu. Vidí všechny jeho části i to, jak jsou uspořádány. Pod mikroskopem se mohou podívat na jednotlivé zvětšené buňky.



Všechny svaly lidského těla jsou ze svalových buněk.



V krvi najdeme miliardy krevních buněk.

Proč potřebuju jídlo?

Jídlo poskytuje tělu energii nutnou k tomu, aby mohlo fungovat. Dodává tělu vše nezbytné a umožňuje mu růst. Tvoje tělo jídlo rozloží a využije látky, které jsou v něm obsažené, jako výživu pro kůži, vlasy, kosti a všechny ostatní části.

Jak na vyváženou stravu?

Je velmi důležité stravovat se pestře, jíst různé druhy jídla a být díky tomu ve formě a fit! Váhu na vyváženou stravu nepotřebuješ!

Ovoce a zelenina
Obsahují vlákninu
a spoustu živin.

Bílkoviny
Jsou v mase,
rybách, vejcích
a fazolích,
budeš po nich
dobře růst.