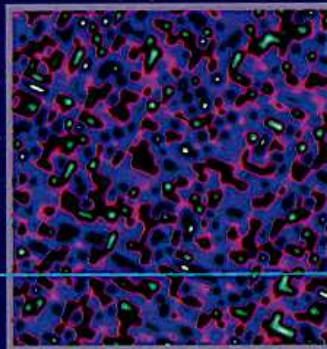


dieta při
vleklém onemocnění
slinivky břišní



MUDr. O. Marečková, CSc., E. Patlejchová, M. Hovorčková



TRITON

Olga Marečková, Eva Patlejchová
Markéta Hovorková

Dieta při vleklém onemocnění slinivky břišní

TRITON

Dieta při vleklém onemocnění slinivky břišní

**Olga Marečková
Eva Patlejchová
Markéta Hovorková**

Olga Marečková, Eva Patlejchová, Markéta Hovorková
Dieta při vleklém onemocnění slinivky břišní

Vyloučení odpovědnosti vydavatele

Autorky i vydavatel věnovali maximální možnou pozornost tomu, aby informace o léčivech odpovídaly aktuálnímu stavu znalostí v době přípravy díla k vydání. I když tyto informace byly pečlivě kontrolovány, nelze s naprostou jistotou zaručit jejich úplnou bezchybnost. Doporučujeme proto řídit se údaji a instrukcemi výrobců uvedenými na příbalovém letáku příslušného přípravku. Z těchto důvodů se vylučují jakékoli nároky na úhradu ať již přímých, či nepřímých škod.

Tato kniha, ani žádná její část, nesmí být kopírována, rozmnožována, ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.

© O. Marečková, E. Patlejchová, M. Hovorková, 2003

© TRITON, 2003

Cover © Renata Ryšlavá, 2003

Vydalo nakladatelství TRITON s.r.o., Vykáňská 5,
100 00 Praha 10, www.triton-books.cz

ISBN 80-7254-412-8

Obsah

1 Úvod	9
2 Funkce slinivky břišní	11
Slinivka břišní (pankreas)	
jako součást trávicího ústrojí	11
Pankreatická šťáva	12
3 Vleklá onemocnění slinivky břišní	13
4 Zásady dietní léčby	15
1. Energetická hodnota	15
2. Snížený obsah tuků a změněný poměr živin.....	17
Tuky.....	17
Sacharidy	18
Bílkoviny.....	18
3. Přepálené tuky	19
4. Technologická úprava.....	19
5. Výběr potravin	20
6. Zákaz alkoholu	20
7. Frekvence jídel, životní styl.....	21
5 Technologie přípravy pokrmů	22
6 Předpisová část	25
Polévky	25
Masa	32
Samostatné pokrmy slané.....	46