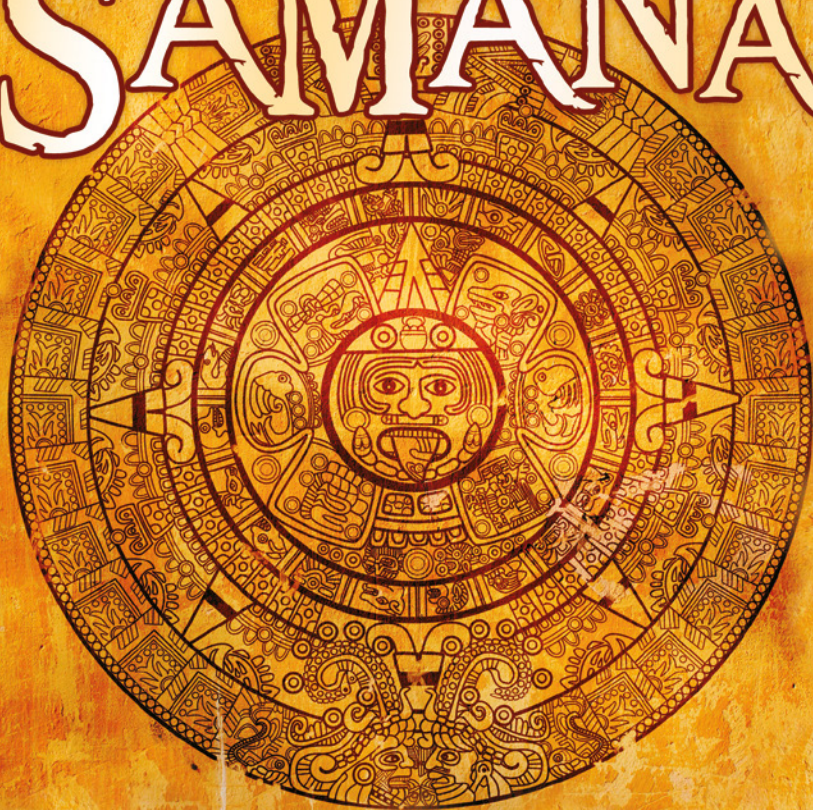




# SRDCE ŠAMANA



ALBERTO VILLOLDO

Pradávná moudrost andských léčitelů pro současný život



Knih *Srdce šamana* nás prostřednictvím příběhů, snů a starobylých rituálů zve do jedinečného světa šamanů.

**Alberto Villoldo** přibližuje učení *lajků* (lajka – nejvyšší andský léčitel), jejichž léčitelské praktiky a duchovní vize radikálně proměnily jeho světonázor. Představuje jejich moudrost a ukazuje, jak je možné přenést jejich starodávné praktiky do moderního života. Ukazuje čtenáři cestu k hluboké proměně, cestu bojovníka světla, na níž se každý může zbavit programů, které do nás vkládá současná společnost, a dosáhnout tak rovnováhy a radosti. Zcela zásadním krokem je podle andských šamanů rozpoznat vlastní „posvátný sen“ a vydat se za ním. Villoldo k tomu nabízí konkrétní rady a postupy, díky nimž může naprosto každý využít potenciál této tvůrčí síly vedoucí ke kráse a harmonii.

*Srdce šamana* osloví všechny, kdo se zabývají duchovním hledáním a osobním rozvojem.

*„Probudte se z dřímoty a začněte snít s otevřenými očima, aby se před vámi otevřely všechny možnosti vaší budoucnosti.“*

(A. Villoldo, *Srdce šamana*)

Alberto Villoldo  
**SRDCE ŠAMANA**



Alberto Villoldo

# **SRDCE ŠAMANA**

**Příběhy a cvičení  
„bojovníka světla“**

*Přeložil Petr Sumcov*



metafora

***Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy***

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.*

HEART OF THE SHAMAN

Copyright © 2018 by Alberto Villoldo

Originally published in 2018 by Hay House Inc., USA

Translation © Petr Sumcov, 2018

Czech edition © Metafora, 2018

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-406-0 (ePub)

ISBN 978-80-7625-405-3 (pdf)

ISBN 978-80-7359-580-7 (print)

*Věnováno  
La Lobě  
bohyni-bojovnici  
strážkyni snů*





*Když pohlédnu na některou z hvězd na obloze,  
vidím ohně dávných civilizací,  
odvážných mužů a žen na cestě do nekonečna.  
Krásnými sny vytváříme nové světy.*

– ALBERTO VILLOLDO



# OBSAH

Úvod	11
Kapitola 1 Jiný druh snění	15
Kapitola 2 Povaha času	31
Kapitola 3 Starodávní snílci a tajuplné civilizace	49
Kapitola 4 Tvoření snu, tvoření legendy	59
Kapitola 5 Probuzení ze zlého snu	75
Kapitola 6 Proměna snu o bezpečí, objevení „já jsem“	85
Kapitola 7 Proměna snu o neměnnosti, objevení nekonečnosti	99
Kapitola 8 Proměna snu o bezpodmínečné lásce, objevení života beze strachu	117
Kapitola 9 Vytváření nového světa sněním	139
Závěr Denní cvičení „bojovníka světla“	147
Poznámky	155
Poděkování	157
O autorovi	159





Šamani z And (zvaní lajkové) znají a budují posvátný sen, který nás provádí skrz nebesa, ale i náš lidský osud zde na Zemi. Posvátný sen znamená mapu budoucnosti, neobsahuje však předepsané trasy, které byste měli prostě následovat. Musíte si je prosekát sami. Vyznačují se prchavostí, v každém okamžiku se mění, neustále vás překvapují, zkrátka jsou jako sen.

Muži a ženy, kteří tomuto posvátnému snu slouží a chrání jej, bývají označováni jako *bojovníci světla*. Nemají žádné nepřátele, ani v tomto světě, ani ve světě budoucím. Jejich zdroje jsou nezměrné.

Posvátný sen zjevuje vnitřní řád vesmíru, jenž se ukazuje ve čtyřech ročních obdobích, na opylení květů včelami a ve vzájemné propojenosti všech žijících bytostí. Staří peruánští šamani podle této moudrosti vypěstovali více než čtyři sta druhů kukuřice. V noci hleděli na hvězdy a předpovídali zatmění slunce na celá desetiletí dopředu. V jejich srdcích přirozeně vyvstával smysl a účel ži-

vota, neboť chápali, že jsou součástí mnohem většího plánu, než jsou sami.

Když si začneme být posvátného snu vědomi, objevíme, že vesmír není vytvořen z mrtvých kamenů, které se řítí prostorem, z neživé energie či temné hmoty, o níž hovoří věda. Namísto toho porozumíme, že vesmír pulzuje a je vědomý, touží po tvoření krásy, zrození modrozelených planet, spirálních galaxií a více než dvaceti tisíc druhů motýlů na naší Zemi.

Každému z nás byl dán kousek posvátného snu a můžeme jej projevovat vlastním způsobem. Když zapomeneme, že ten kousek nosíme v sobě, život se nám začíná hroutit, naše osobní sny se stávají noční můrou a upadáme do chaosu.

Mnoho lidí vyměnilo posvátný sen za snění o slávě a bohatství, moci a počtu „přátel“ na facebooku. Mezitím jsme dospěli do bodu celosvětových krizí, od změn klimatu přes vyhynutí některých druhů zvířat po války a hladomory. To vše nás vybízí k novým snům o sobě a světě.

Volá nás posvátný sen. Tato kniha vám ukáže, jak se probrat z dřímoty a začít snít s otevřenýma očima, aby se vám otevřely všechny možnosti vaší budoucnosti.

Vlastní posvátný sen najdete tak, že proměníte tři běžné sny (životní představy), které většina z nás pokládá za pravdivé a z nichž se zdánlivě nedokážeme probudit. Jedná se o sny o bezpečí, neměnnosti a bezpodmínečné lásce. Pokud tyto sny proměníte, když přijmete, že život se stále mění, že smrt je danost a ze života ve strachu vás nevysvobodí nikdo kromě vás samých, pak se chaos vašeho života přemění v řád a zavládne krása.

Jestliže najdete vlastní posvátný sen, zpřístupní se vám tvořivá síla vesmíru, kterou šamani nazývají *Prapůvodní světlo*. Budete moci ve světě vytvářet krásu a uzdravovat sebe i ostatní. Stanete se bojovníkem světla. Budete žít beze strachu, budete znát odpověď na otázku „Kdo

## ÚVOD

jsem?“ a budete vědět o cestách, které se za smrtí otevírají do nekonečna.

Podobně jako andštití šamani (lajkové) se stanete bojovníky světla. Odvážíte se říkat nepřijemnou pravdu, zdvihovat univerzální hodnoty, které si váží všeho živého, a denně konat hrdinské skutky.

S tím vám tato kniha pomůže. S vytvořením vlastního posvátného snu. Návody zde popisované vám umožní ukovat si osud naplněný odvahou a poháněný vizí.

Tyto techniky bojovníků světla jsou v dnešní době nezbytné, protože zbabělost se považuje za ctnost, nerozhodnost za moudrost a takzvaná duchovnost se chová bezpáteřně. Snít jsme si zvykli již pouze ve spánku.

Pomohou vám vnést do života světlo a mír a najít vlastní místo v posvátném snu celého lidstva.

Alberto Villoldo







## KAPITOLA 1

# JINÝ DRUH SNĚNÍ

Existují tři druhy bdělého snění: noční můra, denní snění a posvátný sen. A pouze posvátný sen vám dokáže pomoci s naplněním vašeho poslání na Zemi. Život v posvátném snu vyžaduje pochopení, že denní snění sice může být příjemné, nicméně se také může proměnit v noční můry a projevit se v okolnostech vašeho žití. Noční můry, kterým se všichni chceme vyhnout, vždy vznikají z denního snění, které se časem přežilo a začalo se kazit, podobně jako jídlo v ledničce, jemuž uplynulo datum spotřeby.

Může jít o vztah nebo pracovní místo. Nejdříve vás ohromně přitahovaly, teď se z nich ovšem stala temná díra, z níž se nemůžete dostat. Jednou mi řekl kamarád: „Moje práce připomíná zlý sen. Rád bych se z něj probudil, ale spánek potřebuji.“ Noční můra nenabízí žádnou naději na zlepšení a změnu. Jakmile vás polapí, věříte, že zdravotní potíže, které zakoušíte, jsou normálním projevem stárnutí, takže bude dobré si na ně začít zvykat, nebo že nuda a frustrace z práce či manželství jsou

holt cenou za jistotu, kterou poskytují. Také můžete začít věřit, že s politickou situací a násilím ve světě nelze nic dělat. Noční můry vás paralyzují. Pokud znáte někoho s depresemi, můžete si být jistí, že uvízl v noční můře, z níž neví jak se probudit a kterou si plete s realitou.

Pokud jsme uvízlí v toxickém vztahu, začínáme fantazírovat, jak by se věci mohly ubírat jinudy. Začneme si představovat, jak do našeho života vstoupí někdo jiný, pohodový, a přinese nám novou šanci na život, který jsme promarnili. Pak jednoho dne s touto novou „láskou“ utečeme, jenže zjistíme, že i tato fantazie má jen určité datum spotřeby a po něm se opět mění v noční můru.

Denní snění vás vede k tomu, abyste se rozhlíželi po okolí, vně sebe. Chcete, aby vás naplnilo něco zvenčí.

Občas je to převlečené za naděje a cíle. Sepíšete si seznam plánů, co udělat pro vztah a změnu situace, zdá se to nadějně, ale opět hrozí proměna v noční můru. Když vyměníte práci nebo partnera, zakoupíte nový dům či auto, velmi pravděpodobně brzy zjistíte, že naplnění a šťastní stejně nejste. Celé to stanovování cílů a tvrdá práce na nich vás nakonec zavedlo zpátky do nespokojenosti.

Denní snění vás nutí neustále pošilhávat po pravé spřízněné duši, ačkoli již jednoho partnera máte. A také po pravém guru, pravé dietě. Co když je ve světě něco, co vám uniklo, že?

Zažil jsem to také. Po třicítce jsem potkal ženu a myslili jsme, že se milujeme. Věřili jsme, že nám láska přinese štěstí a vyřeší veškeré problémy. Říkal jsem si: „*Když najdu tu pravou, budu šťastný.*“ Byl jsem přesvědčený, že ona je ta, na kterou jsem čekal celý život. Pak jsem se jednoho rána vzbudil a pomyslel si: „*Kdo to tu vedle mě leží? To přece není ta, kterou jsem si vzal, nebo snad ano?*“ Z krásného snu se stala jedna z mých nejhorších nočních můr. Naštěstí jsme neměli děti. Rozchod doprovázely sváry, z rozpadu

manželství jsme vinili jeden druhého. Možná jste zažili vlastní verzi něčeho podobného.

Denní snění vypadá neškodně, ba přímo příjemně, jenomže představuje recept na neštěstí. Občas se sice do noční můry nezvrhne, ale i tak nás nikam neposouvá. Zůstáváme stát na místě a zakrátko se začneme cítit vyčichlí a v ničem nevidíme smysl. Občas se náš sen tváří jako odvážná vize, ve skutečnosti ale pravým odvážným vizím brání.

Jak rozpoznat, že žijeme v prokletí takového snu? Často se v něm vyskytuje podmínka typu „když... tak...“. „*Když* budu mít víc peněz, *tak* se nebudu tolik bát.“ „*Když* budu šťastný, *tak* budu vděčnější.“ „*Když* budeme mít nové vedení, *tak* budeme mít i lepší komunikaci.“ Anebo: „*Když* najdu pravou lásku, své skutečné životní poslání, dokonalou práci, *tak*...“

Před pár lety mi diagnostikovali vážnou nemoc. Při svých toulkách Amazonií jsem totiž chytil asi deset různých parazitů. Do té doby jsem žil v přesvědčení, že nemocní jsou vždycky jen ti druzí. Náhle tu byla moje nemoc a s ní riziko smrti. Cítil jsem se jako stařec. V modlitbách jsem sliboval Bohu: „*Když* se mi udělá lépe, *tak* zasvětim život službě a pomoci ostatním.“

Jenomže Bůh takhle neobchoduje. Z tohoto snění jsem se začal probouzet, když jsem to celé otočil. Objevil jsem, že:

Když jsem vděčný, tak jsem šťastný.

Když zasvětim život službě a pomoci ostatním, tak se mi udělá lépe.

Když mluvím pravdivě, tak se stávám pravým vůdcem.

Nejprve jsem musel zasvětit život poslání, které mě samotného přesahuje, a teprve pak se snažit o uzdravení. Musel jsem proměnit noční mýru nemoci, abych odhalil