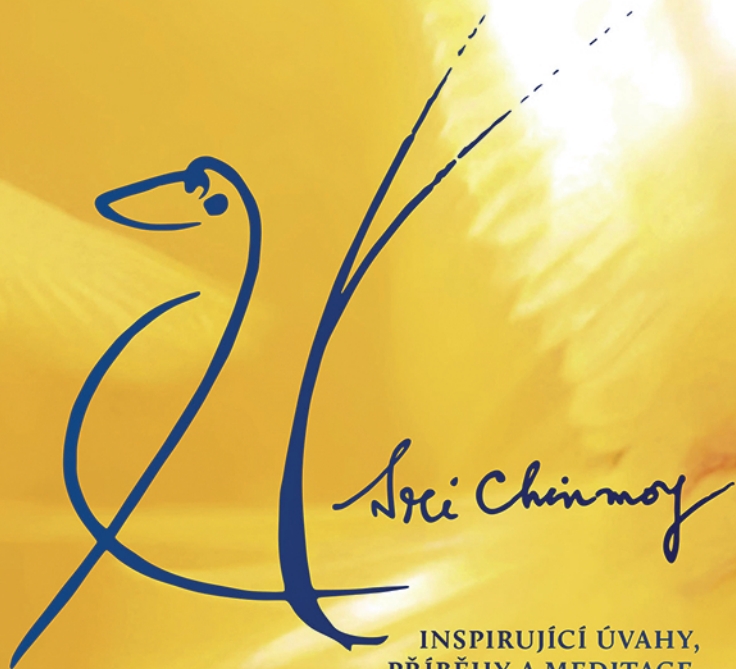


# KŘÍDLA RADOSTI



*Szei Chin-moy*

INSPIRUJÍCÍ ÚVAHY,  
PŘÍBĚHY A MEDITACE  
PRO VAŠI DUŠI





## KŘÍDLA RADOSTI



## Sri Chinmoy...

„Jsem velice potěšená veškerou dobrou prací, kterou děláte pro světový mír a pro lidi v tolika zemích... Díky Vám za vše, čím jste pro Boha, a za veškerou krásnou práci, již jste učinil pro slávu Boha a dobro člověka.“

— **Matka Tereza**

*nositelka Nobelovy ceny míru*

„Vaše milující srdce a hluboká moudrost jsou předmětem mého bezmezného obdivu... Vaše činy jsou neocenitelné, neboť nemohou být změřeny žádnými ekonomickými ani politickými nástroji; jsou vznešené a léčí lidskou duši.“

— **Michail Gorbačov**

*nositel Nobelovy ceny míru*

„To, co děláte, je v zájmu celého lidstva a světa.“

— **Nelson Mandela**

*prezident Jihoafrické republiky, nositel Nobelovy ceny míru*

„Rád bych Vám ještě jednou vyslovil uznání za Vaše neocenitelné příspěvky ke světovému míru a lidské pospolitosti, které jsou zdrojem

hrdosti a inspirace pro politiky po celém světě. Přijměte prosím mé upřímné poděkování za vše, co děláte pro zlepšení lidstva.“

— **Javier Pérez de Cuéllar**

*pátý Generální tajemník OSN*

„Sri Chinmoy je zasvěcený služebník míru, který dokázal spojit různorodé lidi pro společný vznešený cíl. V době, kdy nadále zuří války, kdy existuje násilí mezi rasami a kdy vlády stále ještě porušují základní lidská práva, je mírové poselství Sri Chinmoye aktuální a velmi inspirující.“

— **Paul Simon**

*senátor státu Illinois, USA*

„Sri Chinmoy je zázračným příkladem záplavy v tvůrčím životě a já jen doufám, že se jednoho dne budu moci podílet na oné kosmické fontáně ticha a hluboké energie, v níž přebývá.“

— **Leonard Bernstein**

*hudební skladatel a dirigent*

„On nemá žádné ego; je to vše upřímné cítění. Hudba Sri Chinmoye je magický proud hluboko uvnitř vašeho srdce srdcí.“

— **Addwitya Roberta Flack**

*šestinásobná držitelka Grammy*

„Mírové květy Sri Chinmoye slouží nanejvýš cennému účelu, protože připomínají lidem po celém světě, jak důležité je usilovat o mír každý den.“

— **Linus Pauling**

*nositel Nobelovy ceny míru a Nobelovy ceny za chemii*

„Vaše dosažení nám ukazují, že jedinými omezeními našeho těla a ducha jsou omezení, která na sebe klademe my sami. Kéž se Vaše láska k lidstvu šíří od duše skrze tělo do pravého a trvalého míru.“

— **Brian Mulroney**

*bývalý ministerský předseda Kanady*

„Sri Chinmoyi, jste inspirací pro nás všechny.“

— **Carl Lewis**

*devítinásobný olympijský vítěz*

„Sri Chinmoy je člověk míru, člověk víry a člověk Boha. Za posledních dvacet pět let toho udělal tolik, aby byl svět pro všechny lepším místem. Svět zoufale potřebuje více tak míruplných a milujících lidí, jako je on. Sri Chinmoy toho dělá tolik pro svět, pro lidi všech vyznání, díky svému vlastnímu míru a víře.“

— **Muhammad Ali**

*trojnásobný mistr světa v boxu v těžké váze*

„Sri Chinmoy je člověk mnoha talentů, jehož život je názorně doložen prostotou, pokorou, sebedisciplínou, soucitem, moudrostí, porozuměním, mravní silou a naprostým zasvěcením službě Bohu uvnitř člověka.“

— **profesor Charles Mercieca**

*viceprezident Mezinárodní asociace vzdělávání pro světový mír*





NAJDI SVOU VLASTNÍ CESTU  
K VNITŘNÍMU MÍRU

# Křídla radosti



**Sri Chinmoy**

Nakladatelství Madal Bal

Bartošova 40, 760 01 Zlín

Copyright © 1997 Sri Chinmoy

Copyright @ 2001, 2021 Nakladatelství Madal Bal

Translation © 1998, 2021 Sri Chinmoy Centrum

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí

být reprodukována v jakékoli podobě

bez písemného svolení nakladatele.

ISBN 978-80-88324-27-0

# Obsah

PŘEDMLUVA	11
ŽIVOT V RADOSTI	13
MEDITACE: KLÍČ K VNITŘNÍMU ŽIVOTU	28
JED POCHYBNOSTI A NEKTAR VÍRY	43
NEPŘÍTEL STRACH A HRDINA ODVAHA	60
KLENOT POKORY	75
OD STAROSTÍ K JISTOTĚ	93
SÍLA LÁSKY	109
OD HOREČKY ŽÁRLIVOSTI K SRDCI JEDNOTY	129
DVA RYCHLÍ BĚŽCI – VESELOST A NADŠENÍ	139
SESTUP SOUCITU	149

PĚSTOVÁNÍ STROMU TRPĚLIVOSTI	156
DECH NOVÉ NADĚJE	165
MÍR: NÁVRAT KE ZDROJI	171
NAŠI CELOŽIVOTNÍ PŘÁTELÉ: PROSTOTA A UPŘÍMNOST	181
SNĚHOBÍLÉ KVĚTY ČISTOTY	191
TANEC SVĚTLA	200
KŘÍDLA RADOSTI	207

## Předmluva

Moji milí přátelé, moji bratři a sestry, jsem člověk modlitby, jsem student míru. Modlím se k našemu božskému Otci, aby vynesl do popředí všechny vaše božské vlastnosti a nezměrnou měrou je zvětšil. Modlím se k Bohu, aby každému z vás daroval poselství svého snu, kterým je mír. A modlím se k Němu, aby vám dal radost v nekonečné míře.

Cítím, že mír ve světě může nastat prostřednictvím modlitby, meditace a zasvěcené služby. Každý člověk se musí snažit o to, aby byli ostatní šťastní, protože jen pomocí štěstí můžeme dosáhnout míru. Dokážeme-li někomu láskyplně a upřímně nabídnout štěstí, tento člověk k nám bude cítit pouze dobrou vůli. Ze štěstí tedy získáváme mír a z míru získáváme štěstí. Tyto dvě věci jsou neoddělitelné.

Náš svět bohužel dosud nespátřil tvář míru ani nepocítil srdce míru. Proč? Právě proto, že se snažíme míru dosáhnout jen pomocí jasu a lesku mysli. Dokud se budeme pokoušet budovat mír pouze silou a schopnostmi své mysli, budeme zažívat jen smutný neúspěch. Podaří se nám to jen tehdy, když začneme využívat schopnosti svého srdce.

Zážitky srdce nás posilují, rozšiřují náš obzor a dávají nám pocítit, že jsme všichni jedna rodina s jediným domovem. Každý z nás je poutník. Na svých křídlech radosti a se svými vždy novými sny leťme po obloze lásky a slibu. S pomocí lásky svět uvidíme a budeme vnímat jako svůj vlastní. Svým slibem zvětšíme krásu a božskost všech lidských bytostí a všech národů.

S nejvyšší pokorou, upřímností a oduševnělostí se modlím k našemu nebeskému Otci, aby nám pozhnal novým tisíciletím snů, které pozvednou vědomí lidstva a úplně každou lidskou bytost učiní nanejvýš dokonalou.

— *Sri Chinmoy*

## KAPITOLA PRVNÍ

# Život v radosti

*Opravdová vnitřní radost vzniká sama o sobě.*

*Není závislá na okolnostech.*

*Ve vás a skrze vás proudí řeka, která nese poselství radosti.*

*Tato božská radost je jediným smyslem života.*

Všichni jsme hledající a náš cíl je stejný: dosáhnout vnitřního míru, světla a radosti, stát se neoddělitelně jedním s naším Zdrojem a vést život naplněný opravdovým uspokojením.

Žít v radosti znamená žít vnitřním životem. To je život, který vede k poznání sebe samého. Sebepoznání je poznání Boha, protože Bůh není nic jiného než božskost, která čeká hluboko uvnitř každého z nás, aby byla objevena a odhalena. Na Boha se také můžeme