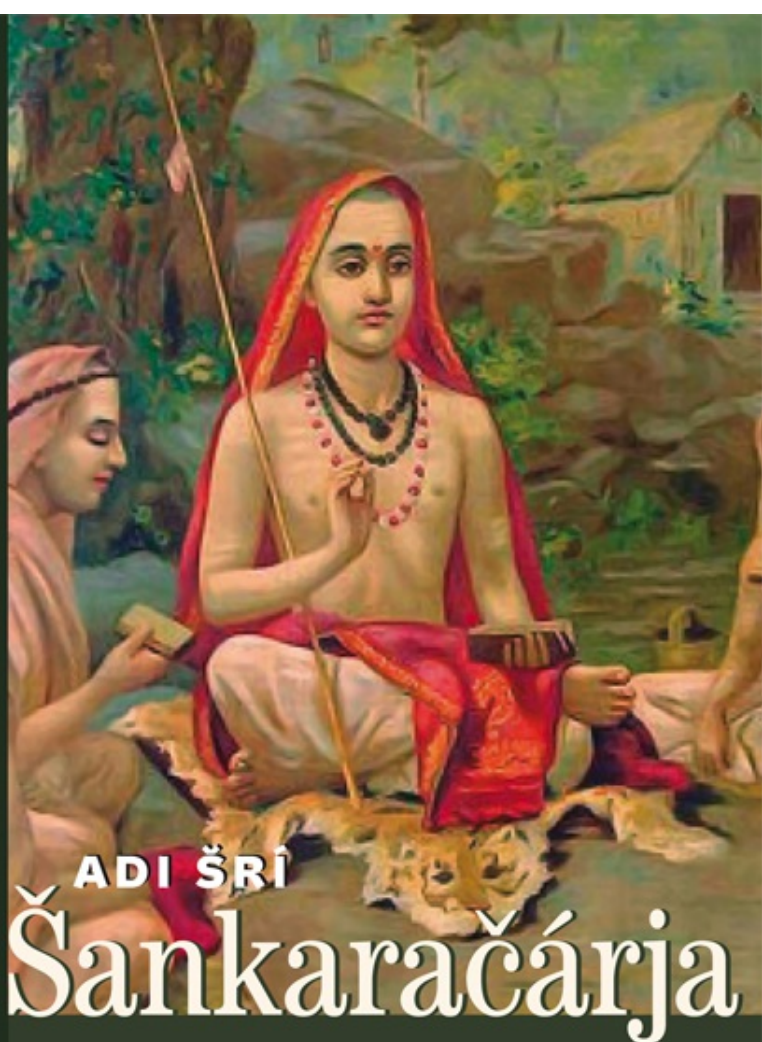


JÓGA
A VÝCHODNÍ
SPIRITUALITA

[2]



ADI ŠRÍ
Šankaračárja

ZPĚV JÁ

Átma – Nirvána Šatakam

MASTERS
křv

PŘEKLAD A KOMENTÁŘ JIŘÍ KRUTINA

ZPĚV JÁ

ÁTMA – NIRVÁNA ŠATAKAM

ADI ŠRÍ ŠANKARAČÁRJA (788 - 820)

Překlad a komentář: Jiří Krutina

Nakladatelství: Krutina Jiří - Vacek

Edice: Jóga a východní spiritualita

Svazek 2

ISBN 978-80-87493-23-6

© Ing. Jiří Krutina, Praha 2012. Veškerá práva si vyhrazuje autor.

Opisování a jakékoliv rozmnožování bez jeho svolení není dovoleno a bude považováno za porušení autorských práv.

ÚVOD

Velký mudrc Adi Šankara (Šrí Šankaračárja) žijící v osmém století našeho letopočtu shrnul celou duchovní filozofii a praxi *advaity védánty* v šesti následujících slokách. Jako osmiletý chlapec během svého putování Himalájemi, kde hledal svého gurua, se setkal s mudrcem, který se jej zeptal: „Kdo jsi?“ Chlapec odpověděl těmito slokami, které jsou známy jako *Nirvána Šatakam* nebo *Átma Šatakam*. *Nirvána* je označení dokonalého klidu, míru, svobody a blaženosti vysvobození v našem pravém Já. *Átma* je naše pravé Já - ryzí sebe si vědomé vědomí. Mudrc, kterému mladý Šankara odpověděl, byl swami Góvindapadačárja, guru kterého hledal. Tento příběh vypovídá o vysokém duchovním stupni, kterého mladý adept Šankara dosáhl. Současně odešel z těla ve velmi mladém věku asi 38 let. Přesto stačil formulovat duchovní nauku a filozofii *advaity védánty* a založit několik mnišských řádů, které se této nauce věnovaly po praktické stránce. Traduje se, že během svých cest po Indii navštívil i velkého mudrce Abhinavaguptu, který v té době systematizoval nauku trika - advaitu tantrického šivaismu.

Šankara je považován za zakladatele učení *advaity védánty*. Jeho učení je postavené na soupodstatnosti - jednotě *átman* (Já) a *brahman* - nedvojné skutečnosti prosté tvarů a jmen, kterou je samo ryzí sebe si vědomé vědomí.

Těchto pár veršů má charakter meditace a jejího vývoje směřujícího přímo k poznání sebe sama - k uvědomění Já.