

Ken Honda

Šťastné peníze

吉
銭

Japonské umění,
jak se smířit se svými penězi.

**Šťastné
peníze**

Copyright © 2019 by Ken Honda

Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Translation © Michal Čermák, 2022

Cover © Adéla Korbelářová, 2022

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2022

ISBN 978-80-277-0523-8 (pdf)

Ken Honda

Šťastné peníze

Japonské umění,
jak se usmířit se svými penězi





Obsah

Předmluva	7
Usmívají se vaše peníze?	
Úvod	17
Šťastné a nešťastné peníze	
Kapitola 1	27
Co pro vás znamenají peníze?	
Tajemství peněz	
Kapitola 2	63
Peněžní IQ a peněžní EQ	
Kapitola 3	109
Peníze a váš život	
Kapitola 4	143
Tok peněz	
Kapitola 5	171
Budoucnost peněz	
Poděkování	203

*Tato kniha je určena všem, kteří se
se mnou podělili o své zkušenosti
a ukázali mi, kolik dobra mohou
peníze přinést a jak moc zla
na nás dokážou napáchat.*



Předmluva

Usmívají se vaše peníze?

Před několika lety jsem měl neobyčejný zážitek, který se stal inspirací pro název a vlastně i samotný námět této knihy. Žena, s níž jsem se právě seznámil na večírku, se zeptala, jestli se může podívat na moji peněženku. Tato otázka by mohla být pro někoho šokující, v japonské kultuře ovšem není přání nahlédnout do cizí peněženky až tak neobvyklé. V místnosti bylo mnoho dalších lidí, takže jsem se nebál, že mi uteče s mými doklady – nebo penězi. Po drobném zaváhání jsem jí tedy podal svou koženou peněženku.

Trochu mě však vyděsilo, když se okamžitě pustila do mé hotovosti a začala vyndávat všechny bankovky. „Tahle je v pořádku. Tahle je dobrá. I tato je dobrá,“ říkala si potichu, zatímco si bankovky jednu po druhé prohlížela. Chvilí jsem si myslel, že hledá něco konkrétního. *Možná jsou na nich nějaké zvláštní symboly či značky?* Brzy jsem si ale uvědomil,

že nehledá nic takového. Pak mě znovu šokovala a začala bankovky třídit způsobem, jaký jsem nikdy předtím neviděl.

„Dobrá práce. Všechny vaše peníze vypadají dobře,“ řekla a vrátila mi peněženku s urovnanými bankovkami. „To je skvělá zpráva,“ řekl jsem zmateně, ale přece jen s mírnou úlevou, jelikož jsem zjevně prošel zkouškou. „Nevadilo by vám, kdybych se zeptal, co jste tam hledala?“

„Nevadilo. Jen jsem chtěla zjistit, jestli se vaše peníze usmívají.“

Začala mi vysvětlovat, že peníze se mohou smát nebo plakat podle toho, jak byly vydány nebo přijaty. Pokud jsou vydány s pocitem viny, hněvu nebo smutku, budou peníze „plakat“. Naopak, pokud jsou peníze dány z lásky, vděčnosti nebo štěstí, budou se usmívat, nebo dokonce smát, protože budou prodchnuty pozitivní energií dárce.

Peníze se dokážou usmívat nebo plakat?

Peníze se mění, když jsou dávány s určitou energií nebo pocitem?

COŽE?

V té době jsem byl již dobře finančně zajištěný a myslel jsem si, že o penězích vím hodně, a proto jsem byl těmito poznatky uchvácen. Víte, vždycky jsem měl dost štěstí, co se peněz týče. Ve dvaceti letech jsem se rozhodl, že do třiceti budu bohatý a šťastný. Tak jsem založil vlastní poradenskou a účetní firmu a během následujících let jsem usilovnou prací pomohl mnoha lidem s jejich finančními a podnikatelskými problémy.

Dařilo se mi natolik dobře, že když jsme s manželkou přivítali na svět novorozenou holčičku – bylo mi tehdy dvacet devět let –, měl jsem možnost se svobodně rozhodnout, že zůstanu doma a budu ji vychovávat. Byly to jedny z nejšťastnějších dnů v mém životě – a bylo to to nejlepší rozhodnutí, jaké jsem kdy udělal. Nejen proto, že jsem mohl trávit tolik času se svou dcerou, ale také proto, že jsem díky ní objevil svou druhou kariéru: pomáhat *milionům* lidí vést šťastný, plodný a klidný život.

Všechno se to stalo, když jsem byl se svou dcerou jednoho nádherného dne v parku. Spokojeně jsme si hráli, když jsem spatřil matku a její malou dceru – bylo jí asi tak jako mé dceři –, jak se hádají. Matka byla rozrušená a evidentně spěchala. Křičela: „Tvoje máma musí pracovat! Musíme domů.“ Malá své mámě ale stále říkala: „Právě jsme přišly. Chci si ještě hrát! Prosím!“ Po několikaminutovém hádání matka neochotnou holčičku odvedla zpátky domů. Bylo mi té dívky a její matky opravdu líto. Věděl jsem, že matka by taky zůstala raději v parku, kdyby měla na výběr. Vždyť bylo tak krásně. Který rodič by nechtěl být venku a hrát si se svým dítětem? V tu chvíli jsem se rozhodl, že musím něco udělat. Chtěl jsem pomoci nejen této matce, ale všem rodičům a lidem, kteří se snaží vyjít s penězi. Chtěl jsem je zbavit bolesti, stresu a frustrace. To samé odpoledne jsem se proto, poté co si má vlastní dcera už pohrála dost, rozhodl, že napíšu krátkou esej, v níž bych předal tajemství prosperity a zisku, které jsem za ta léta získal.

Za začátku jsem si myslel, že napíšu jen pět stránek. Na konci prvního dne psaní jsem ale s ohromením zjistil, že jsem napsal šestadvacet stran na jedno posezení. Byl jsem z toho tak nadšený, že jsem spisek vytiskl, sešil a hned jej začal rozdávat přátelům. K mému překvapení se jim to líbilo. Brzy mi začali volat cizí lidé, že se o mém počínu doslechli a rádi by měli vlastní výtisk. Pár dní jsem tak jen tiskl kopie, vázal je a posílal je každému, kdo o ně projevil zájem. Sešívání brožur mě ale brzy přestalo bavit. Postěžoval jsem si na to příteli, který mi obratem doporučil místní tiskárnu. Prodavač na telefonu mě přemluvil, abych si objednal 3 000 výtisků, protože tak omezím náklady. Bez přemýšlení jsem souhlasil!

Než mi úplně došlo, co jsem udělal, stály před domem dva kamiony plné krabic. Asi si umíte představit, jak se moje žena tvářila, když viděla palety knih, které zaplnily celou jednu místnost našeho domu. Je to něžná bytost a odpustila mi. *Víceméně*. Měla jednu jedinou podmínku: měl jsem měsíc na to, abych se těch krabic zbavil.

Co jsem tedy udělal? Vnutil jsem brožuru všem svým známým i lidem, které jsem neznal. I potom, co jsem se jich zbavil, se mi ozývali další zájemci. Za začátku jsem si nebyl jistý, jestli ji chtějí, protože je dobrá, nebo proto, že je zdarma. Věděl jsem ale, že jsem na něco kápl. A když jsem rozdál 100 000 kopií, byl jsem si jistý. V tu chvíli mi vlastně i zavolal vydavatel a zeptal se mě, jestli mám zájem napsat celou knihu. Moje první odpověď byla: „To ne!

Nejsem žádný spisovatel!“ Vydavatel však naléhal: „Můžete na to mít tolik času, kolik chcete. Nechcete to přece jenom zkusit?“ Na to se nedalo nic namítnout. Moje dcera měla brzy začít chodit do školky a co bych pak dělal se vším tím volným časem?

Mohl bych začít psát.

A přesně to jsem udělal.

Od toho osudného dne na hřišti jsem vydal více než padesát knih a prodal v Japonsku téměř osm milionů výtisků. To je na otce penzistu, kterého při návštěvě hřiště s dcerou něco napadlo, docela slušné. Začalo to náhlou inspirací a touhou pomoci pracující matce zápolící s životem, ale nakonec mi to přineslo nejen novou profesi, ale i smysl života. Uvědomil jsem si, že mým posláním je pomoci ostatním najít ten *jejich*. A mezitím dosáhnout blahobytu a svobody. Po napsání padesáti knih jsem si samozřejmě myslel, že mám peníze prohlédnuté skrz naskrz, když mi ale má nová známá, tajemná žena z večírku, podala zpátky mou peněženku, začal jsem znovu přemýšlet, stejně jako jsem to udělal před těmi mnoha lety na hřišti.

Tentokrát jsem začal přemýšlet o penězích jako o energii.

PENÍZE JAKO ENERGIE

Svíral jsem peněženku, kterou mi právě vrátila má nová tajemná známá, a pomyslel jsem si: *Jaká úleva. Všechny peníze, které jsem za ta léta vydělal a dostal, pocházely od šťastných lidí. Vděčných a radostných lidí.* Chvilku jsem pak přemýšlel o tom, jak jsem si své peníze vlastně vydělal. Všechny jsem je získal za své služby. Pomohl jsem ostatním k úspěchu, bohatství a sebevědomí. Pomohl jsem jim dosáhnout pokoje, radosti a vděku. Myslel jsem na to, jak se lidé, kteří mi platili, cítili, když četli mé knihy nebo se účastnili mých seminářů a workshopů, které jsem pořádal po celém světě. Pak jsem přemýšlel o svých knihách a o tom, kolika lidem změnily život. Změnili zaměstnání, oženili se, měli děti a opustili nešťastné či toxické vztahy. Doslechl jsem se, že mnozí z nich začali vlastní podnikání. Z některých z těchto podniků se dokonce staly společnosti obchodované na burze. Slyšel jsem i o takových, kteří sice nedosáhli pohádkového bohatství, ale přesto se cítili být bohatí a byli velmi šťastní bez ohledu na to, co uváděly jejich výpisy z účtu. Pomohl jsem jim od stresu z peněz a díky tomu se mohli znovu otevřít životu. Často mi říkají „guru peněz“ nebo „léčitel peněz“, když jsem tam ale stál a díval se na svou peněženku, uvědomil jsem si, že těch posledních pár let bylo mým skutečným zaměstnáním pomáhat ostatním *najít v sobě nástroj, jak vyléčit své vlastní životy, své vztahy k penězům.* Pak mi skutečně došlo, že všichni lidé, kteří

mi dali své peníze, do nich vnesli tyto pocity vděčnosti a radosti. Tolik šťastné energie. Všechny ty usměvavé peníze v mé peněžence tam byly díky ostatním. *Samozřejmě! Samozřejmě, že jsou peníze energie!* Pak jsem začal přemýšlet o vlastních pocitech a energii, kterou předávám ostatním, když používám peníze.

Několik vteřin jsem tam jen stál a pak jsem si uvědomil něco důležitého: v našich penězích je skryto tolik emocí! Tolik z nás chodí po světě se vši tou energií a to má dopad nejen na nás, ale i na ostatní. Mohli bychom si myslet, že peníze jsou jen sumy nebo kusy papíru, jsou ale mnohem víc. Peníze nesou spoustu emocí, víc, než si uvědomujeme. I když třeba víme, jak na nás peníze působí, například když jsme ve stresu ze záplavy účtů, hubené výplaty nebo nedostatku úspor do budoucna, často si myslíme, že jsme bezmocní. Jsme plni beznaděje a pocitů selhání. Dokonce se nám i hnusí ostatní, kteří mají víc než my, a žárlíme na ně. Můžeme se nakonec i vzdát snahy si vydělat nebo dostat víc. Raději si řekneme: „Tak to prostě je a s tím nic neuděláme!“ Mnozí z nás považují peníze za nepřítele, jakousi temnou sílu, která nám brání žít život jaký chceme, nebo dělat to, co milujeme. Jen málo z nás si uvědomuje, že právě peníze nám přinášejí radost, vděčnost a štěstí – zvláště když je dobrovolně dáváme se stejnou pozitivní energií, jako jsme je obdrželi.

Když mi má nová tajemná známá vrátila bankovky, zhlédl jsem a prohlížel jsem si je, jak klidně spočívají ve své přihrádce. A přimělo mě to se zamyslet. *Na světě existuje tolik*

peněz. Všude kolem nás je tolik peněz, které právě teď šíří štěstí a lásku. Ale tolik jich také šíří smutek a strach.

Přemýšlel jsem, jak do světa vnést víc lásky, vděčnosti, radosti, prosperity a míru. Říkal jsem si, jak bych mohl přispět k tomu, aby bylo mezi lidmi více šťastných peněz. A napadla mě stejná myšlenka jako tehdy před lety v parku. Napišu knihu. Podělím se o tyto vhledy s ostatními, s tolika lidmi, s kolika jen můžu. A tato kniha, *Šťastné peníze*, je shrnutím toho, co jsem učil a naučil se od ostatních. Zkusím vám pomoci najít odpověď na otázky, které mi za ta léta položilo již tolik lidí:

- ▲ Jak mám zacházet s penězi?
- ▲ Mohu zbohatnout, aniž bych musel obětovat něco důležitého?
- ▲ Je možné na tomto světě dosáhnout klidu a spokojenosti?
- ▲ Co mohu udělat pro to, abych žil šťastný, plodný a smysluplný život?

V této knize vám na všechny tyto otázky odpovím. Vzhledem k tomu, že moje ostatní knihy změnily už miliony lidských životů, připravte se na to, že *Šťastné peníze* změní také ten váš.

Mým největším přáním je, aby vám tato kniha umožnila podívat se na život úplně jinak a změnit váš vztah k penězům. Nejčastější reakcí čtenářů, s níž se setkávám, je:

„Páni, to je něco nového. Nikdy jsem takhle o penězích nepřemýšlel.“ Doufám, že se budete cítit stejně, a věřím, že to bude začátek vašeho života se šťastnými penězi.

Zaručuji vám, že se máte na co těšit.



Úvod

Šťastné a nešťastné peníze

Existují dva druhy peněz: šťastné peníze a nešťastné peníze. Šťastné peníze jsou ty, za které desetiletý chlapec koupí mamince květiny na Den matek. Šťastné peníze jsou, když rodiče rádi dají každý týden stranou pár dolarů, aby mohli poslat dítě na fotbalový tábor nebo je přihlásit na hodiny klavíru. Existuje mnoho způsobů, jak se z obyčejných peněz mohou stát šťastné peníze:

- ▶ když pomůžeme příbuznému, který se ocitl v nesnázích
- ▶ tím, že pošleme pár dolarů lidem postiženým hurikánem
- ▶ výnosem z prodeje sušenek na podporu útulku pro bezdomovce

- ▶ investicí do podnikatelského nebo komunitního projektu
- ▶ když spokojení klienti zaplatí za vaši práci nebo služby.

Šťastné peníze jsou spojené s láskou, přátelstvím a upřímným zájmem o své bližní. Šťastné peníze vykouzlí lidem úsměv na tváři a přinášejí jim pocit, že jsou milováni a že na nich někomu opravdu záleží. V mnoha ohledech to je aktivní forma lásky, něco, čeho se lidé mohou dotýkat a co mohou vidět a cítit.

Peníze dokážou často pomoci tak, jak to nedokáže nic jiného. Například když někdo prochází velkou krizí, třeba když mu shoří dům, určitě ocení, že s ním soucítíte a modlíte se za něj. Nepochybně ho tím podpoříte, ale mnohem víc mu pomůžete, když mu přispějete na jídlo a na to, aby si našel dočasnou střechu nad hlavou.

Nešťastné peníze jsou ty, které tak neradi vydáváte za nájem, účty a daně. Asi všichni jsme se s nimi někdy setkali, takže pro příklad není třeba chodit daleko. Může jimi být třeba:

- ▶ výživné po ošklivém rozvodu (bez ohledu na to, zda je platíte či dostáváte)
- ▶ výplata za práci, kterou nemáte rádi, ale nedokážete odejít
- ▶ nedobrovolné splácení dluhů s obrovskými úroky

- ▶ platba od nespokojeného zákazníka vázaného smlouvou
- ▶ peníze získané nezákonným způsobem.

Nešťastné peníze jsou spojené se zklamáním, lítostí, hněvem či zoufalstvím. Tento druh peněz v lidech probouzí jen samé negativní emoce, počínaje nespokojeností a pocitem beznaděje, jež mohou přerůst až v násilné chování. Připravuje nás o naši důstojnost, sebeúctu a vlídnost srdce. Kdykoli přijímáte a utrácíte peníze a činíte tak s negativní energií, stávají se z nich nešťastné peníze.

TOK PENĚZ

Jestliže existují dva druhy peněz, pak existují pouze dva způsoby, jak s penězi zacházet. Buď se staneme součástí toku šťastných peněz, nebo nešťastných peněz. To, pro který tok se rozhodnete, bude mít dopad na váš život a jak úspěšní v něm budete.

Řeknu vám to na rovinu: Jestli jsou vaše peníze šťastné či nešťastné *nezáleží na tom, kolik vyděláte nebo kolik máte. Jde o energii, s jakou peníze dáváte a přijímáte. Ať jste chudí, nebo bohatí, je pouze na vás, na jakou stranu se přikloníte.*

V konečném důsledku je to vaše volba. Pokud chcete být součástí toku šťastných peněz, nic vám nebrání. Můžete peníze přijímat s vděčností a štědře a s radostí je dávat. Za

ta léta přednášek a seminářů jsem se však přesvědčil, že to není tak snadné, jak se zdá. Většina lidí si neuvědomuje, že jsou součástí toku peněz. Dokonce si dovolím tvrdit, že si k penězům vypěstovali nešťastný a nezdravý vztah a často o tom ani nevědí.

A kde jsou nešťastné peníze, tam jsou nešťastní i lidé. Dá se říct, že to jde ruku v ruce. Pokud jsou vaše rodina a lidé ve vašem bezprostředním okolí, ve škole, na pracovišti nebo ve společnosti, ve které se pohybujete, součástí toku nešťastných peněz, je pravděpodobné, že i k vám doputovaly nevděčné a nenávistné peníze.

Většina z nás nemá zdravý vztah k penězům, a trávíme proto spoustu svého drahocenného času starostmi o ně a odporem k nim. Někteří z nás k nim cítí tak velký odpor a považují je za tak těžko pochopitelné, že na ně raději nechceme vůbec myslet, i když víme, že peníze v našem životě hrají důležitou roli, ať se nám to líbí, nebo ne. Starosti spojené s penězi nás tak vyčerpávají, že na ostatní věci prostě nemáme energii. Je to tak vyčerpávající, že zapomínáme platit účty a ty se nám hromadí. Nepočítáme peníze v naší peněžence a vyhýbáme se pohledu na naše bankovní výpisy. A spolu s neplacenými účty narůstají i úroky z prodlení.

Málokdo z nás si uvědomuje, kolik energie nás ty věčné starosti o peníze stojí, nebo jak moc peníze ovlivňují každé naše rozhodnutí.

Chci vás poprosit, abyste se na chvíli zastavili a zamysleli se nad tím. Jste na tom finančně stejně jako vaši přátelé? Jste

všichni součástí elitního klubu, nebo většina vašich přátel pracuje od devíti do pěti? Bydlí podobně jako vy a jezdí podobným autem jako vy? Mnozí z nás si myslí, že záleží na náhodě či štěstí, s kým se stýkáme, ale ve skutečnosti náš život v mnoha ohledech určuje naše společensko-ekonomické postavení.

Ať chceme, nebo nechceme, náš život je do jisté míry řízen penězi. Kdo jsme, kam jsme chodili do školy, kde jsme vyrůstali, s kým se přátelíme, jaké máme obchodní kontakty, jak si vyděláváme a za co utrácíme, to vše v našem životě hraje významnou roli. A mohu vás ujistit, že to nejsou jen chudí a střední třída, koho se bezprostředně dotýká tok peněz, zvláště těch nešťastných. Ani vyšší střední třída a bohatí lidé nejsou imunní vůči negativnímu vlivu peněz. Zním spoustu bohatých klientů, kteří, ačkoliv jsou bohatší než král Midas, se k smrti bojí toho, že přijdou o všechno, co mají. Nemají ani ponětí, jak si svých peněz užívat: jsou neustále ve stresu a snaží se neúnavně držet krok s ostatními.

Pokud je vaším cílem být bohatý, uděláte pro to všechno. Většina lidí si ale uvědomuje, že vydělávat hodně peněz nevyřeší všechny jejich problémy. A mnozí z nich pochopili, že nemusí být bohatí, aby mohli žít spokojený život. To jsou ti, kteří dokázali změnit svůj postoj a vztah k penězům, vy-léčili se z ničivé závislosti na nich a objevili, co je skutečné bohatství.