

MONIKA JAKUBECZOVÁ

Život s anjeli

Odpovede
na otázky
a postupy
pri meditácii

Volné pokračovanie knihy
Prebudili ma anjeli

ajina

MONIKA JAKUBECZOVÁ

Život
s anjelmi

Odpovede
na otázky
a postupy
pri meditácii

Voľné pokračovanie knihy
Prebudili ma anjeli

AJKA

Všetky práva sú vyhradené. Nijaká časť tejto knihy sa nesmie reprodukovať, ukladať do informačných systémov ani prenášať v akejkoľvek podobe či akýmkoľvek spôsobom – elektronicky, mechanicky, fotokopírovaním, nahrávaním alebo inak – bez predchádzajúceho písomného súhlasu vlastníka autorských práv.

Text © 2015, 2020 by Monika Jakubeczová
Cover design © 2015, 2020 by Juraj Šramko
Slovak edition © 2015, 2020 by IKAR, a.s.

ISBN 978-80-551-7275-0

Ja:

Bože, stojím pri tvojich nohách.

Som prázdna studňa,

naplň ma svojou láskou a všetkým,

čo potrebujem.

On:

Nepotrebuješ nič iné.

Vtedy si naozaj čistý prameň,

ak v tebe je len láska.

OBSAH

1. časť: Život s anjelmi	9
Anjeli v našich životoch	11
Ako začať?	19
Anjeli alebo Boh?	25
Prečo trpíme?	29
Strach je nástroj	35
Spirituálne ego	44
Ako otvoriť ľuďom srdce?	47
Existuje osud?	51
Karma	64
Boží plán alebo slobodná vôľa?	73
Minulé životy	79
Rozvody, rozchody a osudová láska	85
Moje dieťa dospelé – premárnená výchova	92
Nepatrím do tejto rodiny	96
Moje dieťa zomrelo. Prečo?	99
Naši drahí zosnulí	103
Smrť je prestupná stanica	112
Keď sa musíme rozhodnúť	116
Ľudia, ktorí majú dar, a cena za liečenie	121
Peniaze sú energia	125
Choroby sú znamenia	129
Komunikácia s anjelmi	139
Znamenia od anjelov	144
Keď nám anjeli chcú niečo povedať	151

Všetky odkazy sú od anjelov? Ako ich rozlíšiť? . . .	153
Relaxácia, meditácia, modlitba	157
Kde meditovať?	161
Otestujte sa! (Otázky a odpovede)	166
Splnia nám anjeli všetky priania?	173
Čo je moje životné poslanie?	177
Cesta Lásky	179
2. časť: Modlitby a meditácie	183
Liečenie bez lekára?	185
Modlitba na ráno	190
Modlitba na večer	192
Meditácia za ochranu – bezpečie	193
Meditácia za ochranu – zdravie	194
Meditácia za ochranu – láskou	195
Meditácia za ochranu auta	196
Meditácia za ochranu bytu	198
Čistenie čakier	199
Vytvorenie ochranného obalu	201
Čistenie aury I	203
Čistenie aury II	204
Meditácia – uzemnenie	206
Navrátenie stratenej vlastnej energie	208
Samoliečenie pomocou anjelov	210
Meditácia za samoliečenie – bolesť hrdla (priedušiek)	212
Meditácia za samoliečenie – bolesť kolena (kĺbov)	214
Meditácia za samoliečenie – univerzálna modlitba	216
Modlitba za chorých príbuzných	218
Odkaz na záver	220

AKO ČÍTAŤ KNIHU, ABY VÁM DALA ČO NAJVIAC?

Aj keď sa jednotlivé kapitoly zameriavajú len na určitú tému, odporúčam čítať knihu v uvedenom poradí. Odpovede na niektoré otázky neobsahujú podrobné vysvetlenie, ak je téma už opísaná v predošlých častiach. Preto úplné pochopenie komplexného odkazu získate postupným čítaním od začiatku do konca.

1. ČASŤ

Život s anjelmi

Anjeli v našich životoch

Veľká kongresová sála bola plná. Vládlo ticho. Účastníci akcie sa počas hlbokkej meditácie snažili spojiť so svojim strážnym anjelom. Na začiatku som všetkých zaviedla na lúku alebo iné bezpečné miesto, ktoré si sami v duchu vytvorili. Čakal ich tam strážny anjel. Potom som stíchla, aby som každému účastníkovi poskytla čas na komunikáciu a prijatie osobného darčeka od vlastného strážneho anjela. Vníkala som vibrácie všetkých anjelov, čo sa od začiatku stretnutia zdržiavali v miestnosti. Niektorí mali možnosť prvýkrát komunikovať so svojim zverencom tak, že sa duša *ich* človeka koncentrovala len na nich. Bolo nás veľa, nebolo možné počuť všetkých anjelov naraz, nezostal na to ani čas. Zrazu, keď som prerušila ticho a vyzvala účastníkov, aby sa pomaly so svojim anjelom rozlúčili, lebo budeme končiť, jedna z duchovných bytostí sa prejavila obrovskou silou. Jej energia potlačila všetky ostatné a doľahla na mňa tak, že som do mikrofónu začala nečakane plakať. Ten pocit dôverne poznám, občas sa mi to stáva pri odovzdávaní odkazov od anjelov

pri individuálnych stretnutiach. Vtedy akoby energia anjela pretekala cezo mňa a ja cítim všetky jeho emócie. Áno, niekedy sa smejem, prežívam šťastie, no občas sa nečakane rozvzlykám. Ako teraz.

„Je tu niekto,“ povedala som pridusene, lebo som prehltila slzy, „v tejto miestnosti je istá osoba, jej strážny anjel ju úpenlivo prosí, aby sa už nebránila jeho pomoci.“ Plakala som ako malé dieťa, miešali sa vo mne nielen emócie anjela, ale aj energia ostatných ľudí v sále. Bola som ako nádoba s bublajúcou vodou a už som nedokázala ovládať smútok, čo sa na mňa valil. Vybuchla som do hlasného plaču a vzlykajúc som koktala slová, ktoré sa mi zjavovali v mysli.

„Prosím, prosím, uver mi! Tak veľmi ti chcem pomôcť, no ty medzi nás staviaš múr. Som tu pre teba, som pripravený pomôcť ti, ale zostávaš za stenou, cez ktorú sa k tebe nedostanem. Prosím, veľmi pekne ťa prosím, ver mi! Som tu. Stále som s tebou, len mi dovoľ pomôcť ti!“

Energia smútku a bezradnosti pomaly odtiekla, upokojila som sa a účastníkov vyviedla z meditácie.

„Neviem, o koho konkrétne ide,“ povedala som im už v bdelom stave. „To mi neukázali, no tá osoba by sa mala spoznať. Váš anjel veľmi prosí, tak veľmi chce, aby ste uverili, že stojí pri vás a má tú moc pomôcť vám! Vy však to pre pochybnosti či skepsu nedovoľíte. Aj keď ste tu, na anjelskom meditačnom dni, v hĺbke duše neveríte, že si zaslúžite pomoc. Trpíte a nechápate, prečo musíte prežívať takú bolesť. Anjel vám odkazuje, aby ste ho prestali ignorovať a začali s ním komunikovať. Ak poprosíte a uveríte, že duchovný svet vás podporuje, zbúrate hrubú stenu, čo vás delí od ich pomoci.“

Počas prestávky som s prekvapením zistila, že sa mi ozvalo zopár žien, presvedčených, že som hovorila o nich. No neboli to ony. Išlo o úplne inú dámu, napokon sme ju s kamarátkami identifikovali. Prišli za mnou cez prestávku hneď, ako som zostala sama. Prvá, volajme ju Magda, mi povedala, že presne vie, o koho ide, anjeli jej ju ukázali. Mala rovnaké pocity, aké som pri meditácii opisovala.

„Aj ja viem, o koho konkrétne ide,“ prehovorila druhá kamarátka, Bela. „Od rána kľáčí vedľa nej a tak silno narieka, že sa mi nedá meditovať.“

„Asi by sa potrebovala s niekým porozprávať,“ uvažovala nahlas Magda.

„Ktovie, či vôbec vie, že si hovorila o nej,“ poznamenala skepticky Bela. „Je veľmi odmietavá. Pozrite, sedí s prekríženými rukami a nohami, prišla posledná a vyzerá, ako by chcela každú chvíľu utiecť.“

„Mám za ňou ísť?“ pozrela na mňa spýtavo Magda.

„Pozrite sa, dievčatá,“ ozvala som sa po chvíli. „Ja som svoju úlohu splnila. Keby som mala ísť za ňou osobne, povedali by mi to. No keď ju identifikovali vám, potom to nie je náhoda. Navrhujem, aby ste sa pri ďalšej meditácii spýtali anjelov, či sa jej máte prihovoriť aj bez jej požiadania. Takto to bude najlepšie,“ usúdila som. Naučila som sa neradiť a neriešiť *stav* ľudí bez toho, aby sa ma na to nespýtali či sami nepožiadali o pomoc. Odkedy komunikujem s anjelmi, silnie moja schopnosť vycítiť energie iných ľudí a dokážem rozpoznať, v akom sú duševnom rozporení. To však neznamená, že každému mám vysvetľovať, čo má so sebou robiť, aby sa dostal do rovnovážneho stavu. Aj v tomto prípade som pochopila, že moja úloha spočí-

vala v odovzdaní odkazu pred všetkými prítomnými, čím som pomohla (respektíve anjeli pomohli) viacerým účastníkom zamyslieť sa nad svojím postojom k duchovným bytostiam. Neplatí totiž pravidlo, že každý, kto navštevuje spirituálne stretnutia, semináre, kurzy a vorkšopy, chápe a žije podľa kozmických zákonov. Mojou úlohou nie je hodnotiť a súdiť, ale odovzdávať odkazy. A každý s danou informáciou naloží tak, ako sám uzná za vhodné.

Meditačný deň sa skončil výborne. Magda s Belou dostali povolenie porozprávať sa s dotyčnou dámou a podľa nich jej to pomohlo. Magda ju dokonca trochu aj liečila, Bele sa zdôverila s duševnými problémami. Keď som zistila, o koho ide, spomenula som si na našu e-mailovú komunikáciu. Hoci sa pani X prihlásila na akciu s časovým predstihom, neuhradila účastnícky poplatok ako ostatní. Keď som sa jej ozvala, odpísala mi, že ešte nie je isté, či príde, ale rada by. Pár dní pred meditačným dňom som sa s ňou spojila telefonicky. Vraj stále nevie, či sa do hlavného mesta, kde sa akcia konala, dostane. Napokon prišla, aj keď ako jediná meškala. S Belou sme sa neskôr rozprávali o tom, čo sa nám vlastne odohralo pred očami. Bol to silný boj medzi Svetlom a Tmou. Temné sily jej dodávali energiu nedôverčivosti, čiže sa naďalej utápala vo svojej bolesti, no svetelné bytosti ju posúvali na stretnutie s veľmi veľkou prevahou Svetla, čím sa k nej ľahšie mohli dostať a ubezpečiť ju, že je hodna lásky. Ten deň bol výnimočný, spoločne sme vykonali veľmi veľa nielen pre zúčastnených ľudí, ktorí boli účastníkmi, ale aj pre duše v ich okolí a pre matku Zem. Mám radosť z každej takejto akcie a je mi ctou byť súčasťou takýchto svetelných prác.

Môj život sa radikálne zmenil po roku 2010. Materialistickú založenú ženu, ktorá viedla štyri podnikania naraz, zrazu oslovili anjeli a v priebehu roka jej zmenili život. Takto sa vidím, keď sa zahľadím do minulosti. Nerobím to často, vlastne to spomínam, len ak sa niekto spýta, odkedy som v spojení s anjeli. Na popud anjelov som o tom napísala celú knihu (*Prebudili ma anjeli*). Môj život plynul ďalej a anjeli sa stali jeho neoddeliteľnou súčasťou. Nemusím vždy meditovať, aby som ich počula, vnímam ich svojím *jasnomyslením* čoraz intenzívnejšie. K meditácii sa uchýľujem, ak hľadám konkrétnu odpoveď. Ako to bolo v prípade môjho bytu.

Po rozvoze som sa presťahovala do prenajatého trojizbového bytu a so synom sme tam bývali rok. Medzitým som dlhé mesiace hľadala ideálny byt, ktorý som chcela kúpiť. Mala som jasnú predstavu, aký by mal byť, dokonca rozloženie izieb som si nakreslila na veľký papier a vlastnosti spísala do zošita. Po polroku intenzívneho hľadania som svoj vysnívaný byt našla. Keď som sa presťahovala a robila poriadok medzi papiermi, zistila som, že poloha izieb je rovnaká, ako som si ju nakreslila, len zrkadlovo otočená, a z vlastností, ktoré som zoradila podľa priority, boli všetky, okrem troch nepodstatných, splnené. Po istom čase spokojného nažívania vo vysnívanom byte sa mi videlo, že po odchode syna na vysokú školu mi bude veľký, a intenzívne som sa zahrávala s myšlienkou, že by som ho mala vymeniť za menší. Napokon som zavolała mojej realitnej makléрке.

„Žanetka, uvažujem, že by som byt vymenila za menší. Ak by si vedela o niečom, myslí, prosím, na mňa.“

„Mimochodom, ten byt, kde ste bývali predtým, je na predaj, nemáš záujem?“ Spýtala sa ma nečakane, len čo sa prebrala z prekvapenia.

„Vážne? To je paráda! Samozrejme, že mám záujem! Už len nájsť kupca na môj byt,“ konštatovala som. Kamarátka zavolała na druhý deň.

„Neuveríš, ale dnes sa mi ozval jeden manželský pár, má záujem o presne také bývanie, ako máš ty. Môžeme prísť poobede?“

Prišli, pozreli a boli nadšení.

„Páči sa nám a chceme ho kúpiť. Platíme v hotovosti,“ rozhodli sa hneď pri prvej návšteve.

„Prečo ho chcete predat?“ zaujímala sa manželka.

„Nuž, toto je otázka, ktorú sama neviem presne zodpovedať. A tuším, že ak nad ňou budem dlho rozmýšľať, ustúpim od ponuky, lebo je tu všetko, čo som si vysnívala, a neviem o nijakých negatívach,“ priznala som sa so slzami v očiach. Uvedomovala som si, že sa chystám spraviť bláznivú vec. Napriek tomu sme sa dohodli, ale požiadala som ich, aby ešte trochu počkali. „Teraz bývam veľmi často mimo domu, chodím na besedy s čitateľmi, a onedlho budú Vianoce. V zime by som sa nerada sťahovala, tak ak by vám to neprekážalo, dohodnime sa na marec. Vyhovuje vám to aj takto?“

Manželia prikývli a nasledujúce týždne sme boli v kontakte. Zamilovali sa do bytu, a tak sa ešte dvakrát prišli uistiť, že ho neponúkajú inému.

Pamätám si tú chvíľu. Sedela som na gauči, bol predvianočný čas a ja som si položila otázku, čo to, preboha, robím. Prečo chcem tento byt predat? Počkala som asi

týždeň, aby som si bola istá svojimi pocitmi, a potom som kamarátke zavolała.

„Žanetka, neviem ti to celé vysvetliť, ale rozhodla som sa, že ten byt predsa len nepredám. Môžeš, prosím, zavolať tým manželom, že som si to rozmyslela?“

„Prepáč, že som ti nezavolała skôr,“ začala sa ospravedlňovať, „no mala som veľa práce. Pred pár dňami mi oznámili, že kúpili rodinný dom, a tak už o tvoj byt nemajú záujem.“

Zostala som v šoku. Toto bolo príliš okaté, príliš nereálne. Aj rozprávky majú komplikovanejší príbeh. Naozaj som bola dezorientovaná, ako sa to celé stalo. Nastal čas spýtať sa anjelov.

„Drahí moji anjeli,“ prihovorila som sa im počas meditácie. „Čo to znamená? Celá tá vec s bytom? Nerozumiem tomu. Najprv som chcela predať vysnívaný byt, ktorý mám vďaka vám. Potom ste mi *na počkanie* vybavili vážnych záujemcov o súčasný byt a lákavé nové bývanie. A teraz, keď som si to celé rozmyslela, zase sa stal zázrak. Vysvetlite mi to, prosím, lebo tomu celému nerozumiem. Mám byt predať, alebo nie? Ak nie, tak prečo som mala tým procesom prejsť? Čo som sa z tohto mala naučiť?“

Odpoveď nedala na seba dlho čakať. Vnímala som až rodičovsky karhajúci, ale veľmi nežný a láskyplný hlas anjelov.

„Bola to škola, poučenie. Dôkaz, že sme s tebou a pomáhame ti. Nikdy sa nemusíš stresovať, či máš dostatok (hocičoho). Nemusíš sa báť ničoho, lebo čo si zmyslíš, to dostaneš. Chcela si predať byt, poslali sme ti vážnych záujemcov. Rozhodla si sa ponechať si ho, a tvoja prosba bola okamžite

zhmotnená. Neexistuje nič, čo by si nedokázala dosiahnuť. Zostaň pevná vo svojej viere a zakaždým, keď sa objaví náznak pochybností, spomeň si na túto skúsenosť. Si milovaná a pomáhame ti.“

Nuž, asi takto vyzerá (môj) život s anjelmi. Občas ma pokarhajú alebo mi udelia *rodičovskú* lekciu, no vždy veľmi láskavo. Stáva sa to však výnimočne, len ak si dovoľím na malú chvíľu vypadnúť zo svojej harmónie.

Väčšinu času prežívam pocit dokonalého šťastia. Najkrajšie chvíle pre moju dušu – okrem času s mojimi blízkymi – nastávajú, keď odovzdávam odkazy anjelov záujemcom alebo ich prevádzam terapiou. Vtedy ma anjelská energia prečistí a uvedie do neopísateľného, absolútne povznášajúceho stavu.

Úprimne ma tešia listy a príbehy čitateľov, ktorí ma poctia svojou dôverou. Z ich ohlasov zisťujem, že veľmi veľa ľudí prechádza či prešlo podobnou cestou ako ja. Nie každý má však vedľa seba priateľa či partnera, s ktorým sa o tejto téme môže porozprávať. Rodia sa v nich otázky, na ktoré hľadajú odpovede. Pred časom mi anjeli začali doslovne diktovať ďalšiu knihu, no v jednej meditácii som dostala pokyn, aby som najskôr spísala ich odkazy vo forme odpovedí na časté otázky o spirituálnom svete. Tentoraz som ich počúvla bez odporu a výsledok leží pred vami...