



PONDELKOVÉ

Ilustrovaná zbierka básní

LUBICA STEFANIK, HUPKA

VYDALO MEA2000 o. z.

© Všetky autorské práva sú vyhradené.

ISBN 978-80-560-0225-4



Ľubica Štefaniková

PONDELKOVÉ

Korektúra a technická spolupráca: Fújas Štefan, Labaj Emil
Autor ilustrácií: **Jozef Žigraj**

Edícia: Mladá Éra Autorov nového tisícročia - / MEA 2000 o. z. /
© Autorské práva vyhradené
ISBN 978-80-560-0228-5

www.mea2000.eu
www.hupka.estranky.sk

VENOVANIE

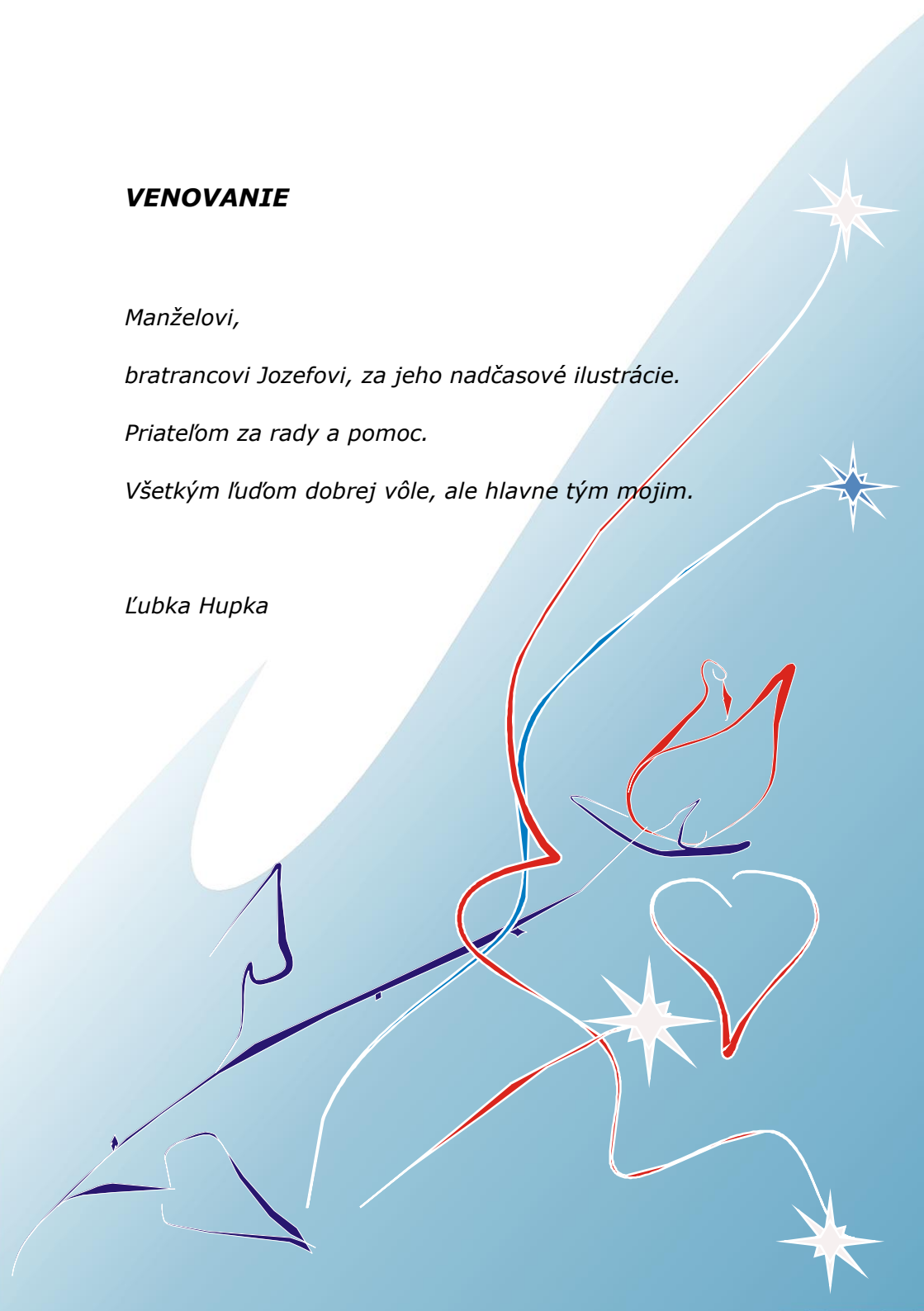
Manželovi,

bratrancovi Jozefovi, za jeho nadčasové ilustrácie.

Priateľom za rady a pomoc.

Všetkým ľuďom dobrej vôle, ale hlavne tým mojím.

Ľubka Hupka



PONDELOK

*Každý sa trápí modrým pondelkom,
ľudstvo plače, prežíva čudný zlom.
Ešte včera bolo všetkým dobre,
dnes nielen moje srdce žobre.*

*Noc bola ťažká, ráno býva chladné,
duša plače, i telo akosi chradne.
Znova ísť do pekla, bôle znášať,
bezhlavo, bezducho do ľudí vrázať.*

*Nemyslieť na to, čo nás trápi,
akási sila ma k výšinám vábi.
Nesmúť človek nad zlou nocou,
láska zdrapila tá veľkou mocou.*



*Schytila do pazúrov veľkou silou,
bojuje s temnotou, čiernou vílou.
Aj ty prežívaš kríž každodenný,
ako Ježiš na Golgote umučený.*

*V našich hlavách zlá žiarovka bliká,
asi takto ľudská krivda vzniká.
Zo strachu, či z čoho sa to v nás berie,
že každého len nenávisť a zrada žerie.*

*Čoho sa bojíme, keď Láska vyhrala?
Že na chvíľu slnko chmára zahнала?
Možno bude dlho, dlho zamračené.
Ľudské duše sú už ťarchy zbavené.*

*Ak v pondelok s láskou vstávaš,
celý deň spokojne s ľuďmi sa hrávaš.
Pondelok bude taký, ako ho cítiš v sebe,
ako mäkká kôrka vo voňavom chlebe.*



*Ako teplý jarný vánok isto vonia,
možno počuješ ako zvonce zvonía.
Tvoje srdce na ľudí tíško sa smeje,
dobrý pocit každého, i teba hreje.*

*Ak dáš iným teplo, lásku, radosť,
každý v pondelok prežije mladosť.
Týždeň začne s krikom a smelo,
ruka ruku stíska dlho, vrelo.*

*Zabudni na pondelok modrý,
a svet bude krajší, bodrý.
Usmeješ sa na ľudí, deti, ženu,
tvoje oči hnevy iných zaženú.*

*Potom bude ozaj pondelok zvláštny deň,
tešiť sa z neho bude laň, i zoťatý peň.
Utorok pôjdeš do práce s radosťou
a nie s tabletkou, či žeravou bolesťou.*



MODERNÁ DOBA

*Ked' sa na mňa môj muž usmeje,
jeho srdce ma teplom zahreje.
Žijeme už spolu dlhé dni a roky,
jedným smerom idú naše kroky.*

*Ideme spoločnou neľahkou cestou,
jeden druhému dávame priestor.
By povedal tomu druhému niečo,
nepýtal sa iných načo a prečo.*

*Nie je to ľahká a ružová záhrada,
pre ostatných je to stále záhada.
Prečo máme na tvári jemný úsmev,
keď iných trápi svedomie a hnev.*

